

1.11-1.15 学生餐单Alacarte

		11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
早餐	西点	哈雷蛋糕 ¥2.50/份	香蕉蛋糕 ¥2.50/份	风味蛋糕 ¥3.00/份	海盐瓜子蛋糕 ¥3.00/份	海绵蛋糕 ¥2.50/份
		菠萝包 ¥2.00/份	紫薯餐包 ¥2.00/份	卡仕达奶包 ¥2.50/份	蓝莓燕麦包 ¥2.50/份	墨西哥红豆包 ¥2.50/份
		鸡尾包 ¥2.00/份	玉米火腿包 ¥2.50/份	马苏里拉咸香包 ¥3.00/份	椰香条 ¥2.50/份	粒粒芥末包 ¥3.00/份
	中点	麦香叉烧包 ¥1.50/份	核桃包 ¥3.00/份	滑肉包 ¥1.50/份	紫薯包 ¥2.50/份	韭菜肉包 ¥2.50/份
		干蒸 ¥2.50/份	香煎粟米饼 ¥2.50/份	炸汤圆 ¥2.50/份	蟹柳紫菜卷 ¥3.00/份	油条 ¥2.50/份
		椰汁红豆糕 ¥2.50/份	芫茜牛肉丸 ¥3.00/份	糯米烧卖 ¥3.00/份	蕉叶艾糍 ¥2.50/份	奶黄包 ¥1.50/份
	炒粉面	三丝炒细面	三丝炒米粉	黑椒炒意粉	番茄肉酱通心粉	豉油皇炒银丝面
	汤粉面	紫金酱排骨面	番茄饺子汤挂面	红烧肉云吞面	客家咸鸡汤米粉	和味紫金凤爪面
	粥品	淮山瘦肉粥	猪心瘦肉粥	冬菇瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥	猪杂粥
	蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐	¥5.00	 麻婆豆腐	火腿炒蛋	韭菜香干炒肉丝	萝卜干炒肉丝	三色玉米粒
	¥5.00	茄汁菜花	青椒炒香干	番茄炒蛋	咖喱菜花	咖喱鱼蛋
	¥5.00	肉沫蒸水蛋	蒜蓉南瓜	蚝油冬瓜	粉丝蒸水蛋	橄榄菜豆角
	¥8.00	菠萝生炒鸭	支竹红烧肉	长豆角炒培根	面筋焖鸭	甜豆炒瘦肉
	¥8.00	萝卜包心丸	蒜心炒鸭肾	 剁椒金针菇蒸瘦肉	咕嚕肉	黄豆炆花腩
	¥9.00	豉汁蒸钳鱼	 剁椒鱼头	荷叶蒸鸡	孜然烤鱼	番茄蛋牛肉
	¥10.00	白切鸡	咖喱牛腩	蜜汁排骨	萝卜牛腩	蒜香排骨
	¥10.00	可乐焗排骨	盐焗鸡大腿	草菇炒牛肉	豉汁蒸排骨	咸香鸡
	¥10.00 (炖汤)	茶树菇炖龙骨	淮山杞子炖鸡脚	虫草花炖水鸭	花旗参炖乌鸡	莲子百合炖瘦肉
	¥5.00	蚝油水豆腐 (素食)	素炒香干 (素食)	番茄炒蛋	清炒菜花 (素食)	清炒青瓜 (素食)
	¥5.00	清炒花菜 (素食)	清炒南瓜 (素食)	清炒冬瓜 (素食)	清蒸水蛋	蚝油水豆腐 (素食)
晚餐	¥5.00	青瓜炒火腿	鱼香茄子	云南小瓜炒肉丝	姜汁芥兰	
	¥5.00	豆豉鲮鱼炒凉瓜	酸辣土豆丝	支竹云耳炒肉丝	上汤鸡汁浸丝瓜	
	¥5.00	韭菜炒蛋	鲜淮山捞云耳	手撕包菜	番茄土豆片	
	¥8.00	香菇瘦肉炒饭	鲜菇炒肉片	五柳炸蛋	腊味炒饭	
	¥8.00	兰豆炒培根	八宝糯米饭	什锦叉烧炒饭	西兰花炒鸡片	
	¥9.00	豉油鸡腿	 酿青椒	五香鸡翅	虾仁叉烧炒滑蛋	
	¥10.00	南乳猪手	煎焗番鸭	酱鸭腿	芝麻大虾	
	¥10.00	椒盐龙利鱼	沙茶牛肉	孜然羊肉	豉油鸡	
	¥10.00 (炖汤)	茶树菇炖龙骨	淮山杞子炖鸡脚	虫草花炖水鸭	花旗参炖乌鸡	
	¥5.00	清炒青瓜 (素食)	素炒茄子 (素食)	清炒小瓜 (素食)	清炒丝瓜 (素食)	
	¥5.00	清炒凉瓜 (素食)	清炒土豆丝 (素食)	清炒支竹 (素食)	清炒土豆片 (素食)	