


1.11-1.15 学生自助餐单Buffet

		11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
早餐	西点	哈雷蛋糕	香蕉蛋糕	风味蛋糕	海盐瓜子蛋糕	海绵蛋糕
		菠萝包	紫薯餐包	卡仕达奶包	蓝莓燕麦包	墨西哥红豆包
		鸡尾包	玉米火腿包	马苏里拉咸香包	椰香条	粒粒芥末包
	中点	麦香叉烧包	核桃包	滑肉包	紫薯包	韭菜肉包
		干蒸	香煎粟米饼	炸汤圆	蟹柳紫菜卷	油条
		椰汁红豆糕	芫茜牛肉丸	糯米烧卖	蕉叶艾糍	奶黄包
	炒粉面	三丝炒细面	三丝炒米粉	黑椒炒意粉	番茄肉酱通心粉	豉油皇炒银丝面
	汤粉面	紫金酱排骨面	番茄饺子汤挂面	红烧肉云吞面	客家咸鸡汤米粉	和味紫金凤爪面
	粥品	淮山瘦肉粥	猪心瘦肉粥	冬菇瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥	猪杂粥
	蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐	扒类	吉列鸡扒	爆浆鸡排	蜜汁猪颈肉	香煎鸡扒	爆浆鸡排
	粤式小炒	美极炒猪板根	五香粉蒸肉排	葱油剂鱼	五香鸡亦	蒜香脆皮鸡
		豉汁蒸钳鱼	枸杞红枣蒸三黄鸡	油焖鱼籽福袋	剁椒蒸鱼腩	豉汁蒸排骨
		蒜茸鸭腿肉	粉葛红烧肉	咖喱鸡	豆角炒叉烧	清蒸太阳鱼
		茄子炒豆角	虫草花青瓜片	蒜蓉西兰花	红烧金针菇	鲜百合香芋南瓜
		番茄炒蛋	红烧鲜香菇	红烧白萝卜	粉丝蒸豆腐	五彩玉米粒
		小白菜	生菜	油麦菜	绍菜	菜心
	小吃	炸薯格	雪花香芒酥	炸薯条	鸡肉洋葱圈	黄金馒头
	广式中点	小米糕	鲜虾烧卖	葱油饼	灌汤小笼包	豉汁蒸凤爪
	主食	榨菜肉丝炒饭	鲑鱼菜心粒炒饭	美极叉烧炒饭	黑椒牛肉炒饭	小米椒肉碎炒饭
	西点/甜品	港式蛋挞	法式烤布蕾	酸奶布丁	黑樱桃夹心蛋糕	芒果布丁
	老火靓汤	鲜淮山煲龙骨	椰子老鸡汤	虫草花煲瘦肉	青萝卜煲猪骨	双雪煲猪展
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	
晚餐	扒类	黑椒牛扒	麦香猪扒	香草焗鸭胸	黑椒焗带骨猪扒	
	粤式小炒	香菜手撕鸡	红烧茨菇鸭	酱香鹅	尖椒炒牛肉	
		酱香猪手	金菇煮肥牛	豉椒炒五花肉	蜜汁鸡翅根	
		水煮肉片	奥尔良烤鸡亦	蒜香大虾	蒜香肉土豆片	
		红烧豆腐	素炒小瓜	红烧南瓜	香干松花菜	
		荷兰豆	美极豆角	榄菜甜蜜豆	榄菜豆角粒	
		娃娃菜	包菜	大白菜	小唐菜	
	小吃	炸云吞	炸薯饼	黑椒一口肠	咖喱鱼蛋	
	广式中点	花生芝麻薄撑	地瓜丸	大油条	桂花糕	
	主食	三丝炒车仔面	肉酱意粉	XO酱炒面皇	炸酱面	
	西点/甜品	抹茶慕斯	栗子蛋糕	巧克力蛋卷	树莓慕斯蛋糕	
	糖水	椰汁红豆沙	雪梨雪耳红枣糖水	花生绿豆莲子糖水	椰奶桃胶糖水	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	
 特色风味档 (午晚餐时段)	香菇水鸭煲	肥牛野菌煲	春菜鱼滑煲	咖喱海鲜什锦煲	奶白菜鲜肉煲	
	白果胡椒排骨煲	南乳花生烧肉煲	香芋排骨煲	川味豆腐煲	金针菇肉丸煲	
	玉米红萝卜马蹄煲	淮山鸡煲	甜醋猪脚煲	萝卜牛腩煲	枸杞叶猪肝煲	
	麻辣包心丸	蒸玉米	上汤鱼皮角	芝士焗土豆	焦糖板栗	
	烤番薯	奶香鱼豆腐	盐水铁棍淮山	秋葵	椒盐花生	