

2021.11.22-11.26学生自选餐单Alacarte

餐次	类别	2021/11/22星期一	2021/11/23星期二	2021/11/24星期三	2021/11/25星期四	2021/11/26星期五
早餐	西点	酥皮芝麻包¥2.50/份	紫薯餐包¥2.50/份	椰汁包¥2.50/份	鸡尾包¥2.50/份	甜心奥利奥包¥3.00/份
		肠仔包¥2.50/份	羊角包¥3.50/份	沙拉肉松包¥2.50/份	烟熏火腿包¥3.00/份	芝士蒜香包¥3.00/份
		哈雷蛋糕¥2.50/份	海盐瓜子蛋糕¥2.50/份	提子蛋糕¥2.50/份	蔓越莓蛋糕¥2.50/份	戚风椰子蛋糕¥2.50/份
	中点	虾饺¥3.00/份	开花红糖馒头¥2.00/份	小笼包¥3.00/份	韩式泡菜饺¥3.50/份	香菜牛肉丸¥3.00/份
		葱油饼¥2.50/份	广式马蹄糕¥2.50/份	糯米烧卖¥3.00/份	黑椒牛柳春卷¥3.50/份	油条¥2.50/份
		奶黄包¥2.50/份	开口叉烧包¥3.00/份	蒸紫薯¥2.50/份	香煎萝卜糕¥2.50/份	生肉包¥2.50/份
	炒粉面¥5.00	豉油皇炒面	番茄肉酱意粉	肉丝炒河粉	三丝炒蛋面	混酱猪肠粉
	汤粉面¥6.00	豆酱排骨汤河粉	红烧鸡块面	炸酱细拉面	冬菇鸡丝红薯粉	酱香猪手面
	粥品¥4.80	南瓜杞子鸡肉粥	香菇瘦肉粥	虫草花滑鸡粥	玉米瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥
	蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	¥5.80	🍴三色蒸水蛋	🍴莲藕芹菜炒肉	🍴小瓜炒肉丝	🍴韭菜炒肉丝	雪菜青豆肉沫
	¥5.80	红烧冬瓜	蚝油炆节瓜	普宁豆酱蒸秋茄	蒜蓉蒸丝瓜	🍴番茄炒蛋
	¥5.80	糖醋藕丁	什菜炒粉丝	🍴番茄炒蛋	干煸豆角	红烧茄子
	¥9.50	🍴鸭肉酱丁	🍴清蒸鲩鱼	🍴酱香苦瓜炆鸭	🍴金汤肉片	🍴香菇西兰花肉片
	¥9.50	🍴奥尔良鸡腿	🍴番茄酸汤肉片	🍴兰豆炒鸡片	紫金凤爪	🍴豉汁蒸罗非鱼
	¥11.60	🍴红烧排骨	🍴陈皮鸭	🍴🌶️辣子排骨	🍴荷叶蒸鸡	🍴蒜香排骨
	¥11.60	🍴🌶️香辣虾	🍴客家咸香鸡	🍴🌶️酸菜鱼	🍴好味汁炆鹅	🍴沙茶牛肉
	¥12.50 (炖)	党参炖土鸡	玉竹沙参炖瘦肉	淮山杞子炖鸡汤	茶树菇炖水鸭	无花果炖土鸡
	¥5.80	素煮南瓜	蒜蓉炒节瓜	清炒秋茄	酸辣土豆丝	素煮番茄
	¥2.90	白灼菜心	清炒上海青	蒜蓉炒白菜苗	素炒大白菜	上汤奶白菜
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	例汤
	¥1.00	米饭	米饭	米饭	米饭	米饭
	特选菜式	🍴黑椒猪扒22元/份	🍴奥尔良鸡扒拼盘21元/份	🍴意式焗牛柳30元/份	🍴🌶️藤椒鸡扒拼盘21元/份	🌶️芝香胡椒焗虾25元/份
晚餐	¥5.80	🍴千叶豆腐炒肉丝	🍴莴笋炒肉片	虾米肉碎扒瓜脯	佛手瓜炒肉	
	¥5.80	鱼香茄子	西芹百合炒支竹	🍴火腿炒蛋	豉汁焖南瓜	
	¥5.80	鸡汁浸丝瓜	炸酱冬瓜	红烧土豆	手撕包菜	
	¥9.50	🍴🌶️水煮肉片	🌶️川味鸭肾	🍴黑椒炒鸡柳	🍴唛汁干逼鸭	
	¥9.50	🍴木耳炒鸡片	🍴鲜淮山炆滑鸡	🍴蒜香鸡亦	红烧带鱼	
	¥11.60	🍴和味扣肉	🍴沙姜白切鸡	🍴虫草花蒸排骨	🍴湖南手撕鸡	
	¥11.60	🍴香酥脆皮鸡	🍴脆皮叉烧	🍴盐水鸭	🍴花生炆猪手	
	¥12.50 (炖)	党参炖土鸡	玉竹沙参炖瘦肉	淮山杞子炖鸡汤	茶树菇炖水鸭	
	¥5.80	清炒青瓜木耳	蒜蓉炒莴笋	清炒土豆丝	蒜蓉炒佛手瓜	
	¥2.90	上汤娃娃菜	盐水生菜	清炒绍菜	蒜蓉油麦菜	
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	
	¥1.00	米饭	米饭	米饭	米饭	
	特选菜式	🍴卤水乳鸽18元/份	🍴台式糖醋小排25元/份	🍴玫瑰豉油鸡18元/份	🍴果汁猪扒22元/份	