

2021.11.22-11.26学生自助餐单Buffet

2021.11.22-11.26学生自助餐单Buffet						
餐次	类别	2021/11/22星期一	2021/11/23星期二	2021/11/24星期三	2021/11/25星期四	2021/11/26星期五
早餐	西点	酥皮芝麻包	紫薯餐包	椰汁包	鸡尾包	甜心奥利奥包
		肠仔包	羊角包	沙拉肉松包	烟熏火腿包	芝士蒜香包
		哈雷蛋糕	海盐瓜子蛋糕	提子蛋糕	蔓越莓蛋糕	戚风椰子蛋糕
	中点	虾饺	开花红糖馒头	小笼包	韩式泡菜饺	香菜牛肉丸
		葱油饼	广式马蹄糕	糯米烧卖	黑椒牛柳春卷	油条
		奶黄包	开口叉烧包	蒸紫薯	香煎萝卜糕	生肉包
	炒粉面	豉油皇炒面	番茄肉酱意粉	肉丝炒河粉	三丝炒蛋面	混酱猪肠粉
	汤粉面	豆酱排骨汤河粉	红烧鸡块面	炸酱细拉面	冬菇鸡丝红薯粉	酱香猪手面
	粥品	南瓜杞子鸡肉粥	香菇瘦肉粥	虫草花滑鸡粥	玉米瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥
	蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	风味小炒	🍳三色蒸水蛋	🍲莲藕芹菜炒肉	🐟酸菜鱼	🍗荷叶蒸鸡	🍖蒜香排骨
		🍗奥尔良鸡腿	🌶️指天椒炒牛肉	🦆宝鸭 (含花生、黄豆)	🍗紫苏焗鸭	🍖孜然小羊排
		🍄藕尖炒秋葵	🌿虫草花炒丝瓜	🍆红焖冬瓜	🥬素炒三丝	🍅番茄炒蛋
		🍆芝士焗南瓜条	🍲豆酱煎豆腐	🍆红烧茄子	🥔酸辣土豆丝	🍄杏鲍菇炒节瓜
		🌿白灼菜心	🌿清炒上海青	🌿蒜蓉炒白菜苗	🥬上汤奶白菜	🥬素炒包菜
	小吃	🥟上汤云吞	🍟炸薯饼	🍵绿茶香芋卷	🍟炸薯条	🥞三角薯饼
	广式中点	🥮素春卷	🍤鲜虾烧卖	🥥椰汁糕 (含牛奶)	🍞肉夹馍	🥜花生芝麻薄撑
	主食	🍚什锦叉烧炒饭	🍛咖喱牛肉盖饭	🍚广式腊味炒饭	🍚菜心粒瘦肉炒饭	🍛咖喱鸡粒炒饭
	西点/甜	🍞葡挞	🍰瑞士卷	🍠南瓜麻薯球	🍷法式烤布蕾	🥭芒果布丁
	糖水	🍵马蹄薏米糖水	🍵雪耳木瓜糖水	🍷番薯糖水	🍷酒糟小丸子	🍷雪梨雪耳糖水
	饮品	🍷饮品	🍷饮品	🍷饮品	🍷饮品	🍷饮品
	水果	🍎时令水果	🍎时令水果	🍎时令水果	🍎时令水果	🍎时令水果
	每天限定🍴	🍖黑椒猪扒	🍗奥尔良鸡扒拼盘	🍖意式焗牛柳	🍖藤椒鸡扒拼盘	🍖芝香胡椒焗虾
晚餐	风味小炒	🍄木耳炒鸡片	🍄莴笋炒肉片	🍖火腿炒蛋	🍖香波生炒骨 (含菠萝)	
		🍖水煮肉片	🍖沙姜白切鸡	🍗虫草花蒸排骨	🍆紫金凤爪	
		🍟土豆泥	🍲咖喱炒杂菜	🌿香干炒菜花	🍄虫草花浸丝瓜	
		🍆榄菜炒豆角	🍄西芹木耳炒百合	🍆紫苏煎青瓜	🍆蒜蓉蒸南瓜	
		🌿上汤娃娃菜	🌿盐水生菜	🌿清炒包菜	🍆蒜蓉油麦菜	
	小吃	🍗麦乐鸡块	🥛脆皮牛奶	🍗鸡米花	🍠南瓜饼	
	广式中点	🥮红豆饼	🍤韩式烤肉煎饺	🥟小笼包	🍷油焖蟹子福袋	
	主食	🍚XO酱炒车仔面	🍝白汁芝士意面 (含牛奶)	🍝番茄酱香面	🍝金针菇肥牛汤面	
	西点/甜	🍰黑樱桃夹心蛋糕	🍰草莓慕斯	🍰红茶布丁	🍰纽约芝士蛋糕	
	老火靚汤	🍲冬瓜薏米煲龙骨	🍲去湿豆煲鸡脚	🍲玉米胡萝卜煲猪骨	🍲椰子煲鸡	
	饮品	🍷饮品	🍷饮品	🍷饮品	🍷饮品	
水果	🍎时令水果	🍎时令水果	🍎时令水果	🍎时令水果		
每天限定🍴	🍗卤水乳鸽	🍖台式糖醋小排	🍗玫瑰豉油鸡	🍖果汁猪扒		

备选菜式：木耳炒鸡片、莴笋炒肉片、火腿炒蛋、香波生炒骨。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。