

2021.11.29-12.3 学生餐单 Alacarte

2021.11.29-12.3 学生餐单 Alacarte						
餐次	类别	2021/11/29 星期一	2021/11/30 星期二	2021/12/1 星期三	2021/12/2 星期四	2021/11/3 星期五
早餐	西点	海绵蛋糕 ¥2.50/份	蜂巢蛋糕 ¥2.50/份	威风椰子蛋糕 ¥2.50/份	提子蛋糕 ¥2.50/份	玛芬蛋糕 ¥3.00/份
		酥皮芝麻包 ¥2.50/份	香芋椰蓉包 ¥2.50/份	沙拉肉松包 ¥2.50/份	奶酪包 ¥3.00/份	菠萝红豆包 ¥2.50/份
		卡夫热狗包 ¥3.50/份	蓝莓燕麦包 ¥2.50/份	吉士南瓜包 ¥3.00/份	香葱火腿包 ¥2.50/份	黄金芝心包 ¥3.50/份
	中点	奶黄包 ¥2.50/份	紫薯包 ¥2.50/份	韩式泡菜饺子 ¥3.50/份	小笼包 ¥3.00/份	玉米猪肉饺 ¥3.50/份
		开口叉烧包 ¥3.00/份	菌菇三鲜饺子 ¥3.50/2个	广式油条 ¥2.50/份	虾饺 ¥3.00/1个	广式马蹄糕 ¥2.50/份
		干蒸 ¥2.50/份	葱油饼 ¥2.50/份	蒸玉米 ¥2.50/份	金沙包 ¥2.50/份	开口叉烧包 ¥3.00/份
	炒粉面 ¥5.00	番茄肉酱意粉	鸡丝炒米粉	三丝炒陈村粉	瘦肉鸡蛋炒河粉	三丝炒米粉
	汤粉面 ¥6.00	紫金酱排骨面	酱香猪手面	肉片汤面	红烧排骨刀削面	淮山鸡汤云吞面
	粥品 ¥4.80	花生咸骨粥	虫草花滑鸡粥	红薯瘦肉粥	冬菇滑鸡粥	皮蛋瘦肉粥
	蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	¥5.80	榄菜豆角	酸辣土豆丝	三鲜冬瓜片	干煸花菜	豆豉鲮鱼炒白瓜
	¥5.80	🍷三色蒸水蛋	鱼香茄子	🍷麻婆豆腐	雪菜土豆片	蒜蓉蒸南瓜
	¥5.80	云南小瓜炒肉丝	🍷韭菜炒肉丝	🍷青瓜炒肉	🍷面筋丝瓜炒肉丝	🍷攸县香干炒肉丝
	¥9.50	🍷支竹白果烩肉片	🍷黑椒鸡柳	🍷香菠咕嚕肉	🍷木耳炒鸡片	🍷川味鸭肾
	¥9.50	🍷清蒸鲩鱼	🍷红烧鱼块	🍷云耳蒸鸡	🍷🍷剁椒蒸鱼头	🍷普宁豆酱蒸鸡
	¥11.60	🍷客家咸鸭	🍷沙姜白切鸡	🍷水煮鱼片	🍷蒜香排骨	🍷五味鹅
	¥11.60	🍷咖喱牛腩	🍷孜然羊肉	🍷黑椒肥牛	🍷豆角炒叉烧	🍷黑椒牛肉
	¥12.50 (炖)	淮山杞子炖鸡汤	无花果炖瘦肉	虫草花炖龙骨	玉竹沙参炖乌鸡	虫草花炖水鸭
	¥5.80	红萝卜炒豆角	清炒土豆丝	蒜蓉炒花菜	清炒冬瓜片	蒜蓉炆南瓜
	¥2.90	白灼上海青	清炒菜心	蒜蓉炒包菜	清炒上海青	上汤奶白菜
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	¥1.00	米饭	米饭	米饭	米饭	米饭
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	例汤
	特选菜式 🍷 🍷	🍷藤椒鸡扒拼盘 21元/份	🍷脆皮五花肉 20元/份	🍷黑椒T骨排 26.9元/份	🍷🍷意式焗牛柳 30元/份	🍷🍷藤椒水煮肉片 28.00元/份
	晚餐	¥5.80	🍷番茄炆豆腐	鸡汁浸丝瓜	🍷番茄炒蛋	节瓜粉丝
¥5.80		炸酱冬瓜	🍷三丝炒腐皮	豆豉焖南瓜	红烧茄子	
¥5.80		西芹炒火腿	🍷京酱肉丝	佛手瓜炒肉	🍷莴笋炒肉片	
¥9.50		鲍汁凤爪	🍷紫苏炆鸭	🍷茶树菇干烧鸭	🍷姜葱爆炒鸭	
¥9.50		🍷虎皮尖椒红烧肉	🍷香菇鸡腿肉	🍷金粟煎鱼饼	🍷烧汁鸡翅根	
¥11.60		🍷🍷口水鸡	豉汁蒸排骨	🍷奥尔良鸡扒	🍷三杯猪手	
¥11.60		🍷南乳猪手	🍷双椒黄牛肉	🍷🍷麻辣羊肉	🍷滑蛋牛肉	
¥12.50 (炖)		淮山杞子炖鸡汤	无花果炖瘦肉	虫草花炖龙骨	玉竹沙参炖乌鸡	
¥5.80		清炒冬瓜	蒜蓉炒丝瓜	素煮番茄	清炒节瓜	
¥2.90		上汤娃娃菜	盐水生菜	清炒油麦菜	蒜蓉娃娃菜	
¥3.00		饮品	饮品	饮品	饮品	
¥1.00		米饭	米饭	米饭	米饭	
¥1.00		例汤	例汤	例汤	例汤	
特选菜式 🍷		🍷脆皮烤鸭 26.80元/份	🍷芝香胡椒焗虾 25元/份	🍷🍷香辣鸡中翅 25.00元/份	🍷台式糖醋小排 25元/份	