

2021.11.29-12.3学生自助餐单Buffet

2021.11.29-12.3学生自助餐单Buffet						
	类别	2021/11/29星期一	2021/11/30星期二	2021/12/1星期三	2021/12/2星期四	2021/12/3星期五
早餐	西点	海绵蛋糕	蜂巢蛋糕	戚风椰子蛋糕	提子蛋糕	玛芬蛋糕
		酥皮芝麻包	香芋椰蓉包	沙拉肉松包	奶酪包	菠萝红豆包
		卡夫热狗包	蓝莓燕麦包	吉士南瓜包	香葱火腿包	黄金芝心包
	中点	奶黄包	紫薯包	韩式泡菜饺子	小笼包	玉米猪肉饺
		开口叉烧包	菌菇三鲜饺子	广式油条	虾饺	广式马蹄糕
		干蒸	葱油饼	蒸玉米	金沙包	开口叉烧包
	炒粉面	番茄肉酱意粉	鸡丝炒米粉	三丝炒陈村粉	瘦肉鸡蛋炒河粉	三丝炒米粉
	汤粉面	紫金酱排骨面	酱香猪手面	肉片汤面	红烧排骨刀削面	淮山鸡汤云吞面
	粥品	花生咸骨粥	虫草花滑鸡粥	红薯瘦肉粥	冬菇滑鸡粥	皮蛋瘦肉粥
	蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	风味小炒	🍴客家咸鸭	🍴沙姜白切鸡	🍴香菠咕嚕肉	🍴木耳炒鸡片	🍴普宁豆酱蒸鸡
		🍴黄皮叶土豆炆鹅	🍴孜然牛肉	🍴红腰豆炆鸡	🍴豆泡红烧肉	🍴黑椒牛肉
		🍴三色蒸水蛋	🍴鱼香茄子	🍴麻婆豆腐	🍴雪菜土豆片	🍴蒜蓉蒸南瓜
		🍴咖喱炒杂菜	🍴红烧支竹	🍴豆角粒炒蛋	🍴清炒菜花	🍴虫草花炒丝瓜
		🍴白灼上海青	🍴清炒菜心	🍴蒜蓉炒包菜	🍴清炒上海青	🍴上汤奶白菜
	小吃	🍴圆形薯饼	🍴地瓜丸	🍴鸡米花	🍴爆浆糍粑	🍴豉汁凤爪
	广式中点	🍴韩式泡菜煎饺	🍴紫金酱凤爪	🍴小米糕	🍴肉夹馍	🍴南瓜饼
	主食	🍴咖喱土豆盖饭	🍴叉烧菜心粒炒饭	🍴茄子鸡肉盖饭	🍴火腿玉米炒饭	🍴青椒牛肉碎盖饭
	西点/甜品	🍴奶挞	🍴草莓慕斯	🍴水果夹心蛋糕	🍴南瓜麻薯球	🍴抹茶慕斯
	老火靓汤	🍴鸡骨草煲瘦肉	🍴清补凉煲鸡	🍴玉米红萝卜煲猪骨	🍴茼蒿豆腐鱼汤	🍴冬瓜薏米煲猪展肉
	饮品	🍴饮品	🍴饮品	🍴饮品	🍴饮品	🍴饮品
	水果	🍴时令水果	🍴时令水果	🍴时令水果	🍴时令水果	🍴时令水果
每天限定		🍴藤椒鸡扒拼盘	🍴脆皮五花肉	🍴黑椒T骨排	🍴意式焗牛柳	🍴藤椒水煮肉片
晚餐	风味小炒	🍴虎皮尖椒红烧肉	🍴京酱肉丝	🍴佛手瓜炒肉	🍴烧汁鸡翅根	
		🍴萝卜清汤羊	🍴香菇鸡腿肉	🍴霸王鸭	🍴姜葱爆炒鸭	
		🍴番茄炆豆腐	🍴鸡汁浸丝瓜	🍴番茄炒蛋	🍴节瓜粉丝	
		🍴荷芹炒兰豆	🍴三鲜冬瓜片	🍴素炒三丝	🍴红烧茄子	
		🍴上汤娃娃菜	🍴盐水生菜	🍴清炒油麦菜	🍴蒜蓉绍菜	
	小吃	🍴红豆派	🍴脆妃鸡柳	🍴黄金馒头	🍴笑脸薯饼	
	广式中点	🍴椰汁黄金糕	🍴绿茶饼	🍴鲜虾烧卖	🍴韩式传统脆皮煎饺	
	主食	🍴炸酱面	🍴酸辣粉	🍴肉片炒乌冬	🍴黑椒炒意粉	
	西点/甜品	🍴栗子蛋糕	🍴红茶布丁	🍴香芋卷	🍴咖啡蛋糕	
	糖水	🍴马蹄薏米糖水	🍴雪梨雪耳糖水	🍴番薯糖水	🍴莲子百合红枣糖水	
	饮品	🍴饮品	🍴饮品	🍴饮品	🍴饮品	
	水果	🍴时令水果	🍴时令水果	🍴时令水果	🍴时令水果	
每天限定		🍴脆皮烤鸭	🍴芝香胡椒焗虾	🍴香辣鸡中翅(配虾片)	🍴台式糖醋小排	

备选菜式：虎皮尖椒红烧肉、京酱肉丝、佛手瓜炒肉、姜葱爆炒鸭、普宁豆酱蒸鸡。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。