

1.13-1.17 学生餐单 (一楼)

		13日1月2020年	14日1月2020年	15日1月2020年	16日1月2020年	17日1月2020年
早餐	西点	提子蛋糕 ¥2.50/个	哈雷蛋糕 ¥2.50/个	蜂巢蛋糕 ¥2.50/个	香蕉蛋糕 ¥2.50/个	巧克力蛋糕 ¥3.00/个
		鸡尾包 ¥2.00/个	菠萝包 ¥2.00/个	奶香面包 ¥2.00/个	卡仕达奶包 ¥2.50/个	椰汁包 ¥2.00/个
		玉米火腿包 ¥2.50/个	蓝莓燕麦包 ¥2.50/个	香葱火腿包 ¥2.50/个	香芋杂粮包 ¥2.50/个	芝士肠仔包 ¥2.50/个
	中点	红糖甜包 ¥2.50/个	叉烧包 ¥1.50/个	韭菜肉包 ¥2.50/个	生肉包 ¥2.50/个	酸菜肉包 ¥2.50/个
		炸汤圆 ¥2.50/份	紫薯饼 ¥2.50/个	飘香桂花糕 ¥2.50/个	虾饺 ¥2.50/份	煎饺 ¥2.50/份
		干蒸 ¥2.50/份	蟹柳紫菜卷 ¥3.00/个	咸水角 ¥2.50/个	糯米糍 ¥2.50/个	葡挞 ¥3.00/个
	炒粉面	豉油皇炒面	肉碎炒桂林米粉	三丝炒米粉	肉丝榨菜陈村粉	美极鲜炒河粉
	汤粉面	香菇饺子云吞面	紫金酱排骨刀削面	番茄肉酱细拉面	酱香猪手宽面	红烧鸡块手工面
	粥品	瑶柱瘦肉粥	花生咸骨粥	冬菇滑鸡粥	虫草花鸡粥	猪杂粥
	蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐	¥5.00	麻婆豆腐	青瓜炒蛋	番茄炒蛋	莴笋炒肉	松仁玉米粒
	¥5.00	虾仁菜脯蒸水蛋	尖椒菜脯炒肉	蒜蓉蒸南瓜	青瓜香干炒肉	台山花菜炒火腿
	¥5.00	青瓜木耳炒肉	荷塘小炒肉	香葱萝卜炒肉	肉沫蒸水蛋	家常豆腐
	¥8.00	杂菜炒板筋	甜豆百合炒鸡柳	鲍菇瓜条炒肉卷	菠萝炒鸡球	鲜菇肉片
	¥8.00	子姜生炒鸭	咕嚕肉	普宁豆酱干逼鸭	酸菜红烧肉	麻辣面筋焖鸭
	¥9.00	剁椒鱼头	荷叶蒸鸡	红烧鱼块	香煎带鱼	豉汁蒸钳鱼
	¥10.00	白切鸡	土豆焖牛腩	水煮牛肉	梅子蒸排骨	乳香鸡块
	¥10.00	香菇炒排骨	酸菜鱼	葱油鸡	口水鸡	虫草花蒸排骨
	¥10.00 (炖汤)	虫草花炖龙骨	花旗参炖乌鸡	淮山杞子炖鸡脚	凉瓜黄豆炖龙骨	无花果炖瘦肉
	¥5.00	清蒸水豆腐 (素食)	素炒青瓜 (素食)	素炒番茄 (素食)	清炒莴笋 (素食)	清炒玉米粒 (素食)
¥5.00	清蒸水蛋	清炒莲藕 (素食)	清炒白萝卜 (素食)	清炒香干 (素食)	清蒸豆腐 (素食)	
晚餐	¥5.00	三丝炒腐皮	鱼香肉丝	花菜炒肉	酸辣土豆丝	
	¥5.00	鱼香茄子	蒜蓉蒸丝瓜	茄子焖土豆	云南小瓜炒肉	
	¥5.00	姜汁芥兰	雪菜土豆片	蒲瓜炒肉	蚝油焖冬瓜	
	¥8.00	咖喱鸡肉炒饭	榄菜鸡肉炒饭	腊味炒饭	五柳炸蛋	
	¥8.00	兰豆炒鸡柳	泡椒鸭肾	茭笋炒肉片	豉椒炒鸭胸肉	
	¥9.00	煎酿尖椒	豆酱蒸鸡翼	蘑菇烩鸡柳	咖喱鸡	
	¥10.00	蜜汁鸡中翼	金汤肥牛	孜然排骨	南乳猪手	
	¥10.00	红糖猪手	香煎鸡扒	甜豆猪颈肉	茶香大虾	
	¥10.00 (炖汤)	虫草花炖龙骨	花旗参炖乌鸡	淮山杞子炖鸡脚	凉瓜黄豆炖龙骨	
	¥5.00	清蒸茄子 (素食)	清蒸丝瓜 (素食)	清炒花菜 (素食)	清炒云南小瓜 (素食)	
¥5.00	清炒芥兰 (素食)	清炒土豆片 (素食)	清炒蒲瓜 (素食)	清炒土豆丝 (素食)		