

1.13-1.17 学生餐单（二楼）

		2020/1/13 (周一)	2020/1/14 (周二)	2020/1/15 (周三)	2020/1/16 (周四)	2020/1/17 (周五)
早餐	西点	提子蛋糕	哈雷蛋糕	蜂巢蛋糕	香蕉蛋糕	巧克力蛋糕
		鸡尾包	菠萝包	奶香面包	卡仕达奶包	椰汁包
		玉米火腿包	蓝莓燕麦包	香葱火腿包	杂粮香芋包	肠仔包
	中点	红糖甜包	叉烧包	韭菜肉包	生肉包	酸菜肉包
		炸汤圆	紫薯饼	飘香桂花糕	虾饺	煎饺
		干蒸	蟹柳紫菜卷	咸水角	糯米糍	葡挞
	炒粉面	豉油皇炒面	肉碎炒桂林米粉	三丝炒米粉	肉丝袜炒陈村粉	美极鲜炒河粉
	汤粉面	香菇饺子云吞面	紫金酱排骨刀削面	番茄肉酱细拉面	酱香猪手宽面	红烧鸡块手工面
	粥品	瑶柱瘦肉粥	花生咸骨粥	冬菇滑鸡粥	虫草花鸡粥	猪杂粥
蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐	扒类	米兰猪扒	茄汁炸鸡胸	黑椒西冷	红酒烩带骨猪	香煎羊扒
	粤式小炒	鲜菇肉片	金沙焗大虾	豉汁香芋蒸排骨	卤水琵琶腿	豉汁蒸钳鱼
		茨菇焖排骨	虫草花蒸鱼丸	蜜汁鸡翅根	爆炒黑椒肠	蒜香脆皮鸡
		榨菜肉饼	番茄牛肉炒蛋	美极掌中宝	木耳芹菜小炒肉	青椒榨菜炒肉
		榄菜豆角(素食)	雪菜毛豆(素食)	茄子炒豆角(素食)	素煮番茄(素食)	青瓜炒木耳(素食)
		清炒菜花(素食)	素炒莴笋(素食)	红烧豆腐(素食)	白灼秋葵(素食)	清炒脆肉芥兰(素食)
		白灼生菜(素食)	盐水菜心(素食)	白灼娃娃菜(素食)	蒜蓉绍菜(素食)	蒜蓉菜心(素食)
	小吃	炸薯条	上汤云吞	香煎饺子	窝贴包	一口肠
	广式中点	紫菜卷	豉汁凤爪	虾饺	小米糕	葱油饼
	主食	扬州炒饭	豉油皇牛肉碎炒饭	鲮鱼菜心炒饭	肉碎木鱼炒饭	榄菜肉碎炒饭
	西点/甜品	南瓜麻薯球	提拉米苏	栗子蛋糕	黑樱桃巧克力蛋糕	西米布丁
	老火靓汤	五指毛桃煲老鸡	番茄土豆红萝卜煲猪骨	霸王花煲瘦肉	虫草花煲鸡	花生眉豆煲瘦肉
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果
晚餐	扒类	香酥龙利鱼柳	蜜汁猪颈扒	香草烤鸡扒	T骨扒	
	粤式小炒	红葱头白切鸡	沙茶酱焗猪手	肉碎金菇炆日本豆腐	红烧肉粉藕	
		吉列多春鱼	沙姜白切鸭	姜葱爆炒鸡	黑椒炒牛柳	
		金针菇煮肥牛	香辣肾片	红烧包心丸	手撕鸡	
		蚝油焖冬瓜(素食)	素炒云南小瓜(素食)	素炒多仔菜(素食)	清炒丝瓜(素食)	
		清炒西兰花(素食)	清炒秀珍菇(素食)	烧汁煮沙葛(素食)	青椒土豆丝(素食)	
		蒜蓉娃娃菜(素食)	蚝油西生菜(素食)	盐水菜心(素食)	清炒小唐菜(素食)	
	小吃	四海鱼豆腐	鸡米花	黄金馒头	地瓜丸	
	广式中点	沙爹金钱肚	香煎芋头糕	鲜虾烧卖	萝卜糕	
	主食	肉酱意粉	肉丸公仔面	肉碎陈村粉	卤蛋公仔面	
	西点/甜品	抹茶蛋卷	水果夹心蛋糕	草莓蛋卷	芒果慕斯	
	老火靓汤	海带绿豆沙	椰汁西米露	莲子百合雪梨糖水	姜汁汤丸	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	