

12.16 - 12.20 学生餐单 (二楼)

		2019/12/16 (周一)	2019/12/17 (周二)	2019/12/18 (周三)	2019/12/19 (周四)	2019/12/20 (周五)
早餐	西点	提子蛋糕	哈雷蛋糕	蜂巢蛋糕	巧克力蛋糕	红枣蛋糕
		鸡尾包	菠萝包	奶香面包	椰汁包	红豆餐包
		玉米火腿包	芝士肠仔包	香葱火腿包	紫菜肉松包	杂粮燕麦包
	中点	麦香叉烧包	生肉包	酸菜肉包	豆沙包	滑肉包
		紫薯包	粟米煎饺	鸡肉春卷	糯米烧卖	蕉叶糍粑
		牛肉丸	炸汤圆	马蹄糕	蟹柳紫菜卷	粟米饼
	炒粉面	豉油皇炒面	肉丝炒桂林米粉	黑椒炒意粉	三丝炒陈村粉	番茄肉酱通心粉
	汤粉面	榨菜肉丝汤河粉	红烧排骨韭叶面	红烧肉宽面	炸酱细拉面	红烧鸡块云吞面
	粥品	菜干咸骨粥	腐皮瘦肉粥	冬菇鸡粥	虫草花瘦肉粥	红枣排骨粥
	蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐	扒类	蜜汁猪颈扒	黑椒T骨	香草焗羊扒	黑椒牛扒	黑椒牛扒
	粤式小炒	黑椒炒青口	酱爆牛肉	土豆蒸排骨	豉汁姜葱蒸鲇鱼	姜葱香菇炒鸡
		板栗鸡中翼	甜豆猪颈肉	白灼大虾	西兰花腊味	豆豉鲮鱼炒凉瓜
		鱼饼炒甜豆	咖喱鸡	剁椒鱼头	香烤芝士肠	黄豆焖排骨
		清炒云南小瓜 (素食)	蚝油老豆腐 (素食)	咖喱花菜 (素食)	木耳炒丝瓜 (素食)	红焖南瓜 (素食)
		红烧杏鲍菇 (素食)	青炒西兰花 (素食)	蚝油鲜香菇 (素食)	蚝油支竹 (素食)	青豆甜玉米 (素食)
		蚝油生菜 (素食)	蒜蓉菜心 (素食)	白灼娃娃菜 (素食)	蒜蓉绍菜 (素食)	蒜蓉菜心 (素食)
	小吃	咖喱鱼豆腐	南瓜饼	香煎饺子	炸薯格	炸鸡米花
	广式中点	沙爹金钱肚	蛋挞	鲜虾烧卖	虾饺	香茜牛肉丸
	主食	虾米瑶柱炒饭	牛肉碎菜心粒炒饭	培根炒饭	肉碎榨菜炒饭	叉烧虾仁炒饭
	西点/甜品	焦糖炖蛋	栗子蛋糕	巧克力蛋卷	南瓜麻薯球	磨咖啡蛋糕
	老火靚汤	海底椰煲老鸡	粉葛煲瘦肉	冬瓜茨实煲猪骨	鲜淮山煲龙骨	五指毛桃煲老鸡
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果
晚餐	扒类	果仁炸鸡扒	米兰猪扒	鳕鱼扒	吉列猪扒	
	粤式小炒	盐焗大虾	姜葱煎焗鱼腩	甜豆猪颈肉	豉油鸡腿	
		酸菜鱼	海味胶笋	蘑菇焗鸡柳	花生焖排骨	
		豉椒炒肉排	酱焖鹅馕	孜然排骨	浓汤牛肉丸	
		青椒土豆丝 (素食)	胡萝卜炒青瓜 (素食)	红烧茄子 (素食)	五彩玉米粒 (素食)	
		椒盐干煸豆角 (素食)	茄汁黄豆 (素食)	煲淋节瓜 (素食)	茄子炒豆角 (素食)	
		蒜蓉娃娃菜 (素食)	蚝油西生菜 (素食)	盐水菜心 (素食)	清炒小唐菜 (素食)	
	小吃	鲜虾饺	炸薯条	咖喱鱼蛋	上汤云吞	
	广式中点	黄金糕	椰汁糕	素菜春菜卷	马蹄糕	
	主食	香茜肉碎捞面	番茄酱香面	肉丸汤面	卤蛋公仔面	
	西点/甜品	酥皮泡芙	椰汁布丁	草莓慕斯蛋糕	抹茶蛋卷	
	老火靚汤	椰汁西米	马蹄薏米糖水	雪耳雪梨糖水	姜汁汤圆	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	