

2021.10.11-10.15学生自助餐单Buffet

餐次	类别	2021/10/11星期一	2021/10/12星期二	2021/10/13星期三	2021/10/14星期四	2021/10/15星期五
早餐	西点	巧克力蛋糕	蜂巢蛋糕	哈雷蛋糕	麦香玛芬蛋糕	海绵蛋糕
		菠萝红豆包	紫薯餐包	墨西哥红豆包	芝麻肉松包	芥末土豆包
		沙拉肉松包	卡夫热狗包	玉米火腿包	鸡尾包	牛角包
	中点	开口叉烧包	奶黄包	虾饺	广式马蹄糕	广式油条
		韩式泡菜饺	开花红糖馒头	葱油饼	黄金糕	玉米猪肉饺
		干蒸	蒸玉米	白菜猪肉饺	王子包	素春卷
	炒粉面	鸡丝炒米粉	肉酱猪肠粉	肉丝炒陈村粉	三丝炒面	咖喱炒米粉
	汤粉面	老干妈排骨面	胡萝卜肉汤挂面	酱香猪手面	炸酱细拉面	紫金酱排骨面
粥品	枸杞瘦肉粥	花生咸骨粥	虫草花滑鸡粥	红薯瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥	
蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋	
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	

午餐	风味小炒	三杯鸡(含花生)	十鱿马蹄蒸肉饼	虾仁菜脯蒸水蛋	虫草花蒸鸡	普宁豆酱蒸池鱼
		土豆炆排骨	紫苏蒸钳鱼	咕嚕肉	菠萝生炒骨	椒盐排骨
		水煮肉片	孜然羊肉	辣子鸡	咖喱土豆牛肉	酸甜菠萝鸡
		紫苏烧茄子	豆角粒炒蛋	云耳炒丝瓜	焦酱秋葵	红烧支竹
		番茄煮豆腐	杏鲍菇炒兰豆	香芹茶树菇	蚝油冬瓜	清炒西兰花
	小吃	白灼生菜	盐水绍菜	盐水油麦菜	上汤奶白菜	清炒包菜
		上汤云吞	脆炸薯饼	鸡肉洋葱圈	笑脸薯饼	妃脆鸡柳
	广式中点	小米糕	黄金糕	椰汁糕	鲜虾干蒸	桂花糕
	主食	菜心粒鸡蛋炒饭	火腿豆角炒饭	黑椒牛肉炒饭	咖喱土豆盖饭	玉米粒鸡蛋炒饭
	西点/甜	法式烤布蕾	椰香葡挞	白巧克力水果夹心蛋糕	南瓜麻薯	抹茶蛋卷
	老火靚汤	冬瓜红豆煲猪骨	清补凉煲鸡	玉米胡萝卜煲猪骨	淮山煲瘦肉	莲藕煲猪骨
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	
每天限定	吉列鱼扒	白切走地鸡	蜜汁焗琵琶腿	水煮鱼片	豉油皇琵琶腿	

晚餐	风味小炒	五味鹅	鱼香肉丝	蒜香鸡翅	红烧日本豆腐
		草菇牛肉	豉油鸡腿	洋葱炒叉烧	蜜汁猪颈肉
		卤水鸡全翅	黑椒牛肉	南瓜蒸排骨	姜葱白切鸡
		咖喱杂菜	红烧南瓜	盐油豆角	紫苏青瓜
		香干炒菜花	清炒莴笋	莴笋炒豆皮	酸辣土豆丝
	小吃	上汤娃娃菜	清炒包菜	盐水大白菜	白灼小塘菜
		鸡米花	黑椒一口肠	鱼皮角	脆皮牛奶
	广式中点	香煎生肉包	芝麻球	红豆饼	黄金馒头
	主食	番茄酱香面	瘦肉汤面	香菇肉碎猪肠粉	豆豉鲮鱼陈村粉
	西点/甜	咖啡慕斯蛋糕	红茶布丁	酥皮泡芙	芒果芝士慕斯
	糖水	番薯糖水	姜汁小汤圆	雪耳雪梨糖水	莲子百合红枣糖水
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	
每天限定	正宗梅州盐焗鸡	脆皮烤鸭	奥尔良鸡扒	锅包肉	

备选菜式：五味鹅、鱼香肉丝、南瓜蒸排骨、红烧日本豆腐。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。