

2021.10.18-10.22学生餐单Alacarte

餐次	类别	2021/10/18星期一	2021/10/19星期二	2021/10/20星期三	2021/10/21星期四	2021/10/22星期五
早餐	西点	哈雷蛋糕¥2.50/份	蔓越莓蛋糕¥2.50/份	蜂巢蛋糕¥2.50/份	抹茶红豆蛋糕¥3.00/份	红枣蛋糕¥2.50/份
		马苏里拉咸香包¥3.00/份	甜甜圈¥2.00/个(20G)	吉士南瓜包¥3.00/份	香芋杂粮包¥2.50/份	红豆餐包¥2.50/份
		椰汁包¥2.50/份	沙拉肉松包¥2.50/份	芝士培根包¥2.50/份	芝士蒜香包¥3.00/份	全麦蛋香包¥3.00/份
	中点	生肉包¥2.50/份	玉米猪肉饺¥3.50/份	王子包¥2.50/份	开口叉烧包¥3.00/份	广式马蹄糕¥2.50/份
		蘑菇三鲜饺子¥3.50/份	广式油条¥2.50/份	蒸玉米¥2.50/份	白菜猪肉饺¥3.50/份	小笼包¥3.00/份
		干蒸¥2.50/份	芝士培根包¥3.00/份	黄金糕¥2.50/份	韩式泡菜饺¥3.50/份	干蒸¥2.50/份
	炒粉面¥5.00	三丝炒河粉	混酱猪肠粉	三丝炒米粉	肉片炒竹升面	肉碎猪肠粉
	汤粉面¥6.00	猪肉丸汤挂面	猪板筋刀削面	咖喱鱼豆腐面	客家咸鸡米粉	豆酱排骨面
	粥品¥4.80	冬菇排骨粥	咸蛋菜心粒瘦肉粥	虫草花滑鸡粥	皮蛋瘦肉粥	肉片猪红粥
	蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋
	奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐	¥5.80	青瓜炒火腿	韭菜木耳炒肉丝	肉沫蒸水蛋	番茄炒蛋	蟹柳炒蛋
	¥5.80	红烧支竹	凉瓜炒蛋	火腿炒花菜	豉汁蒸南瓜	青椒炒香干
	¥5.80	肉碎豆腐	剁椒金针菇	蚝油蒲瓜	兰豆炒藕片	三鲜节瓜片
	¥9.50	剁椒蒸鱼头	梅菜蒸肉饼	金汤肉片	红烧鱼块	普宁豆酱蒸花肉
	¥9.50	榨菜蒸瘦肉	荷叶蒸鸡	霸王鸭	支竹白果烩肉片	笋虾干炆鸭
	¥11.60	小炒排骨	西兰花炒牛肉	和味牛腩	虫草花蒸排骨	白切鸡
	¥11.60	盐焗鸡	黑椒焗肉排	蒜香鸡腿	孜然羊肉	水煮牛肉
	¥12.50 (炖汤)	无花果炖土鸡	玉竹沙参炖龙骨	虫草花炖瘦肉	花旗参瘦肉汤	淮山杞子炖鸡脚
	¥5.80	紫苏青瓜	清炒凉瓜	清炒花菜	兰豆炒藕片(素)	清炒冬瓜片
	¥2.90	白灼菜心	蒜蓉油麦菜	生炒大白菜	素炒大白菜	上汤菜心
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	例汤
	¥1.00	米饭	米饭	米饭	米饭	米饭
	特选菜式	柠香酸菜鱼26.9元/份	猪脚姜25.50元/份	盐焗脆皮鸡22.00元/份	歌乐山辣子鸡22元/份(含花)	蒜香大排23元/份
晚餐	¥5.80	咖喱鱼豆腐(含牛奶)	三色玉米粒	沙爹杂菜炒粉丝	咸蛋蒸冬瓜	
	¥5.80	干煸豆角	香葱土豆丝	豆角炒茄子	平菇烩肉丝	
	¥5.80	莴笋炒肉片	虫草花浸丝瓜	手撕包菜	咖喱花菜	
	¥9.50	萝卜猪肉丸	紫金凤爪	奥尔良鸡腿	丝瓜肉片	
	¥9.50	湖南辣子鸡(含花生)	泰汁鸡球	紫菜浸鱼丸	客家酿豆腐	
	¥11.60	三杯猪手	甜豆炒猪颈肉	韭菜花炒肚尖	豉油鸡	
	¥11.60	豉油鹅	烧汁肥牛	酸梅鸭	黑椒牛腩	
	¥12.50 (炖汤)	无花果炖土鸡	玉竹沙参炖龙骨	虫草花炖瘦肉	花旗参瘦肉汤	
	¥5.80	清炒莴笋	清炒丝瓜	红烧茄子	红烧平菇	
	¥2.90	上汤娃娃菜	盐水生菜	清炒绍菜	清炒白菜苗	
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	
	¥1.00	米饭	米饭	米饭	米饭	
	特选菜式	虾酱骨28.50元/份	泰式咖喱鸡中翅25元/份	鲜果水煮鱼28.90元/份	意式焗牛腩30元/份	