

2021. 10. 18-10. 22学生自助餐单Buffet

餐次	类别	2021/10/18星期一	2021/10/19星期二	2021/10/20星期三	2021/10/21星期四	2021/10/22星期五
早餐	西点	哈雷蛋糕	蔓越莓蛋糕	蜂巢蛋糕	抹茶红豆蛋糕	红枣蛋糕
		马苏里拉咸香包	甜甜圈	吉士南瓜包	香芋杂粮包	红豆餐包
		椰汁包	沙拉肉松包	芝士培根包	芝士蒜香包	全麦蛋香包
	中点	生肉包	玉米猪肉饺	王子包	开口叉烧包	广式马蹄糕
		菌菇三鲜饺子	广式油条	蒸玉米	白菜猪肉饺	小笼包
		干蒸	芝士培根包	黄金糕	韩式泡菜饺	干蒸
	炒粉面	三丝炒河粉	混酱猪肠粉	三丝炒米粉	肉片炒竹升面	肉碎猪肠粉
	汤粉面	猪肉丸汤挂面	猪板筋刀削面	咖喱鱼豆腐面	客家咸鸡米粉	豆酱排骨面
	粥品	冬菇排骨粥	咸蛋菜心粒瘦肉粥	虫草花滑鸡粥	皮蛋瘦肉粥	肉片猪红粥
	蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋
	奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐	风味小炒	肉碎豆腐	荷叶蒸鸡	金汤肉片	红烧鱼块	白切鸡
		盐焗鸡	黑椒焗肉排	霸王鸭	虫草花蒸排骨	普宁豆酱蒸花肉
		子萝炒鸭片	西兰花炒牛肉	豆酱蒸鸡	椒盐炒虾	番茄牛肉炒蛋
		紫苏茄子炒豆角	清炒冬瓜	红烧金针菇	焦酱秋葵	香干炒菜花
		酸辣土豆丝	麻婆豆腐	清炒丝瓜	三色玉米粒	紫苏茄子
		白灼菜心	蒜蓉油麦菜	生炒大白菜	素炒大白菜	上汤菜心
	小吃	鸡米花	绿茶香芋卷	鸡肉洋葱圈	笑脸薯饼	雪花香芒酥
	广式中点	小笼包	肉夹馍	红豆饼	花生芝麻薄撑	香煎包
	主食	菜心鸡蛋炒饭	榄菜鸡肉炒饭	牛肉粒炒饭	火腿炒饭	咖喱土豆盖饭
	西点/甜	栗子蛋糕	奶挞	纽约芝士蛋糕	法式烤布雷	草莓慕斯蛋糕
	老火靓汤	花生眉豆煲瘦肉	雪梨雪耳煲猪展	红萝卜玉米煲猪骨	花旗参煲竹丝鸡	淮山煲瘦肉
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果
每天限定		柠檬香酸菜鱼	猪脚姜	蒜香大排 歌乐山辣子鸡22元/份（含花	盐焗脆皮鸡	
晚餐	风味小炒	湖南辣子鸡（含花生）	甜豆炒猪颈肉	酸梅鸭	Special Dinner 黑椒牛扒200g	
		三杯猪手	泰汁鸡球	奥尔良鸡腿		
		虎皮尖椒小炒肉	莴笋炒牛肉	水煮肉片		
		云耳炒青瓜	生炒台山菜花	烧汁茶树菇		
		咖喱炒杂菜	番茄炒蛋	紫苏炒青瓜		
		上汤娃娃菜	盐水生菜	清炒绍菜		
	小吃	薯条	地瓜丸	奶香鱼豆腐	番茄肉酱通心粉	
	广式中点	虾饺	椰汁糕	韩式烤肉煎饺	西式炒饭	
	主食	冬菇肉碎捞面	肉碎冬菇猪肠粉	酸辣桂林米粉	酥炸薯条	
	西点/甜	巧克力泡芙	抹茶慕斯	芒果布丁	烘烤蒜香法棍	
	糖水	番薯糖水	绿豆沙	莲子百合红枣糖水	焗西兰花	
	饮品	饮品	饮品	饮品	南瓜浓汤	
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	自助饮料	
每天限定		虾酱骨	泰式咖喱鸡中翅	鲜果水煮鱼	自助水果	

备选菜式：湖南辣子鸡、泰汁鸡球、酸梅鸭、红烧鱼块。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。