

2021.9.13-9.17学生自助餐单Buffet

餐次	类别	2021/9/13星期一	2021/9/14星期二	2021/9/15星期三	2021/9/16星期四	2021/9/17星期五
早餐	西点	酥皮芝麻包	紫薯餐包	椰汁包	鸡尾包	甜心奥利奥包
		肠仔包	羊角包	沙拉肉松包	烟熏火腿包	芝士蒜香包
		哈雷蛋糕	海盐瓜子蛋糕	提子蛋糕	蔓越莓蛋糕	戚风椰子蛋糕
	中点	虾饺	开花红糖馒头	葱油饼	韩式泡菜饺	香菜牛肉丸
		咖喱鸡春卷	广式马蹄糕	糯米烧卖	黑椒牛柳春卷	油条
		奶黄包	开口叉烧包	蒸紫薯	香煎萝卜糕	生肉包
	炒粉面	豉油皇炒竹升面	番茄肉酱意粉	肉丝炒河粉	三丝炒蛋面	混酱猪肠粉
	汤粉面	豆酱排骨汤河粉	红烧鸡块面	炸酱细拉面	冬菇鸡丝红薯粉	酱香猪手面
	粥品	淮山杞子鸡肉粥	香菇瘦肉粥	虫草花滑鸡粥	白果瘦肉粥	咸蛋菜心粒瘦肉粥
蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋	
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	风味小炒	三色蒸水蛋	莲藕芹菜炒肉	小瓜炒肉丝	泰汁茄子酿虾胶	金针菇蒸滑鸡
		奥尔良鸡腿	指天椒炒牛肉	酸菜鱼	吉列猪扒	蒜香排骨
		香辣鱼腩	香酥脆皮鸡	八宝鸭(含花生、黄豆)	紫金凤爪	孜然小羊排
		藕尖炒秋葵	虫草花炒丝瓜	红焖冬瓜	素炒三丝	番茄炒蛋
		芝士焗南瓜条	豆酱煎豆腐	红烧茄子	酸辣土豆丝	杏鲍菇炒节瓜
		白灼菜心	清炒上海青	蒜蓉炒白菜苗	素炒大白菜	上汤奶白菜
	小吃	桂花糖番茄仔	炸薯饼	绿茶香芋卷	炸薯条	三角薯饼
	广式中点	萝卜糕	鲜虾烧卖	椰汁糕(含牛奶)	沙爹金钱肚	花生芝麻薄撑
	主食	什锦叉烧炒饭	卤肉红米饭团	广式腊味炒饭	吞拿鱼炒饭	咖喱鸡粒炒饭
	西点/甜品	葡挞	瑞士卷	南瓜麻薯球	法式烤布蕾	黑樱桃夹心蛋糕
	老火靓汤	冬瓜薏米煲龙骨	去湿豆煲鸡脚	玉米胡萝卜煲猪骨	椰子煲鸡	双雪煲猪展
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果
每天限定	黑椒猪扒	奥尔良鸡扒	意式焗牛柳	藤椒鸡扒	芝香胡椒焗虾	
晚餐	风味小炒	木耳炒鸡片	莴笋炒肉片	火腿炒蛋	Special Dinner (不接受单次购票)	
		水煮肉片	沙姜白切鸡	红烧带鱼		
		香草羊扒	香菇煮鱼丸	陈皮蒸番鸭		
		土豆泥	咖喱炒杂菜	香干炒菜花		
		榄菜炒豆角	西芹木耳炒百合	紫苏煎青瓜		
		上汤娃娃	盐水生菜	清炒绍菜		
	小吃	麦乐鸡块	脆皮牛奶	鸡米花		
	广式中点	红豆饼	韩式烤肉煎饺	小笼包		
	主食	XO酱炒车仔面	白汁芝士意面(含牛奶)	番茄酱香面		
	西点/甜品	芒果布丁	草莓慕斯	红茶布丁		
	糖水	马蹄薏米糖水	雪耳木瓜糖水	番薯糖水	/	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	水果	
每天限定	红烧乳鸽	台式糖醋小排	卤水乳鸽	特色小吃		

备选菜式：木耳炒鸡片、莴笋炒肉片、火腿炒蛋。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。