

2022. 1. 17-1. 21学生自助餐单Buffet

2022. 1. 17-1. 21学生自助餐单Buffet						
类别	2022/1/17星期一	2022/1/18星期二	2022/1/19星期三	2022/1/20星期四	2022/1/21星期五	
早餐	西点	蜂巢蛋糕	海绵蛋糕	红枣蛋糕	巧克力蛋糕	香蕉蛋糕
		黄金芝心包	芝士蒜香包	吉士南瓜包	鸡尾包	卡夫热狗包
		香葱火腿包	麦香餐包	芝麻肉松包	菠萝红豆包	紫薯酥皮包
	中点	蒸玉米	小笼包	香煎萝卜糕	香煎粟米饼	韩式泡菜饺子
		奶黄包	蒸红薯	干蒸	生肉包	广式马蹄糕
		白菜猪肉饺	开口叉烧包	开花南瓜馒头	菌菇三鲜饺子	金沙包
	炒粉面	鸡丝炒米粉	肉丝炒陈村粉	三丝炒河粉	腩汁猪肠粉	黑椒炒乌冬面
	汤粉面	红烧猪手汤河粉	炸酱面	排骨汤米粉	肉酱挂面	猪手汤刀削面
	粥品	皮蛋瘦肉粥	冬菇鸡肉粥	红枣枸杞鸡粥	胡萝卜玉米瘦肉粥	花生咸骨粥
	蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	风味小炒	🍴 五香牛腩	🍴 孜然鱿鱼丝	🍴 支竹炆鱼腩	🍴 番茄蛋牛肉	🍴🌶️ 酸菜鱼
		🍴 咖喱土豆鸡	🍴🌶️ 口水鸡(含花生)	🍴 虫草花蒸排骨	🍴 咸香鸡	京酱肉丝
		清炒佛手瓜	三鲜冬瓜片	豆角炒茄子	🍴 红烧豆腐	蒜蓉炒茄子
		🍴 青瓜炒蛋	冬菜浸丝瓜	🌶️ 酸辣土豆丝	干煸花菜	🍴 肉沫蒸水蛋
		白灼菜心	蒜蓉上海青	盐水小唐菜	素炒大白菜	上汤奶白菜
	小吃	上汤云吞	地瓜丸	黄金热狗肠	红豆派	绿茶香芋卷
	广式中点	南瓜饼	天妇罗虾	芝麻球	咖喱鱼豆腐	豉汁凤爪
	主食	番茄肉碎盖饭	小米椒肉碎炒饭	美极叉烧炒饭	虾仁炒饭	咖喱肉碎炒饭
	西点/甜品	蛋挞	提拉米苏	水果夹心蛋糕	葡挞	酸奶布丁
	糖水	马蹄薏米糖水	海带绿豆沙	番薯糖水	莲子百合红枣糖水	木瓜糖水
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果
每天限定 🍴	🍴 香煎龙利鱼扒	🍴 蜜汁鸡扒	🍴 糖醋龙利鱼	🍴 琵琶鸭	🍴 正宗梅州盐焗鸡	
晚餐	风味小炒	🍴 豉油皇鸡腿	🍴 姜葱爆炒鸭	🍴 蒜香鸡中亦	🍴 烧汁鸡翅根	
		🍴 虾仁炒蛋	🍴🌶️ 咖喱牛肉	🍴 美极焗培根	🍴 紫苏炆鸭	
		🍴 蚝油豆腐	西芹炒木耳	蒜蓉炒云南小瓜	节瓜粉丝	
		红烧茄子	杏鲍菇炒节瓜	🌶️ 手撕包菜	蒜蓉油麦菜	
		盐水生菜	上汤娃娃菜	清炒绍菜	红烧冬瓜	
	小吃	双皮奶卷	黄金馒头	黄金鸡柳	笑脸薯饼	
	广式中点	油条	虾饺	小米糕	韩式传统脆皮煎饺	
	主食	茄汁肉酱通心粉	鸡丝炒米粉	沙爹杂菜炒粉丝	🌶️ 黑椒炒意粉	
	西点/甜品	栗子蛋糕	白巧克力慕斯	抹茶卷	咖啡蛋糕	
	老火靓汤	双色萝卜煲猪骨	木棉花煲猪展	椰子煲鸡	鸡骨草煲瘦肉	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果		
每天限定 🍴	🍴 酱香卤水鸭	🍴 脆皮五花肉	🍴 泰式猪颈肉	🍴 玫瑰豉油鸡		

备选菜式：虾仁炒蛋、姜葱爆炒鸭、美极焗培根、烧汁鸡翅根。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应