

2022.5.30-6.3学生餐单Alacarte						
餐次	类别	2022/5/30 星期一	2022/5/31 星期二	2022/6/1 星期三	2022/6/2 星期四	2022/6/3 星期五
早餐	西点	酥皮芝麻包 ¥2.50/份	紫薯餐包 ¥2.50/份	椰汁包 ¥2.50/份	鸡尾包 ¥2.50/份	芥末土豆包 ¥3.00/份
		肠仔包 ¥2.50/份	羊角包 ¥3.50/份	沙拉肉松包 ¥2.50/份	烟熏火腿包 ¥3.00/份	芝士蒜香包 ¥3.00/份
		哈雷蛋糕 ¥2.50/份	海盐瓜子蛋糕 ¥2.50/份	提子蛋糕 ¥2.50/份	蔓越莓蛋糕 ¥2.50/份	威风椰子蛋糕 ¥2.50/份
	中点	虾饺 ¥3.00/份	培根芝士包 ¥3.00/份	小笼包 ¥3.00/份	干蒸 ¥2.50/份	葱油饼 ¥2.50/份
		黄金馒头 ¥3.50/份	韩式泡菜饺 ¥3.50/份	白菜猪肉饺子 ¥3.50/份	生肉大包 ¥2.50/份	油条 ¥2.50/份
		奶黄包 ¥2.50/份	开口叉烧包 ¥3.00/份	蒸紫薯 ¥2.50/份	蒸玉米 ¥2.50/份	开口叉烧包 ¥3.00/份
	炒粉面 ¥5.00	豉油皇炒面	番茄肉酱意粉	肉丝炒河粉	三丝炒面	混酱猪肠粉
	汤粉面 ¥6.00	豆酱排骨汤河粉	红烧鸡块面	炸酱细拉面	冬菇鸡丝红薯粉	酱香猪手面
	粥品 ¥4.80	南瓜杞子鸡肉粥	菜心粒瘦肉粥	白果滑鸡粥	玉米瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥
	蛋类	水煮鸡蛋 ¥1.80	五香茶叶蛋 ¥2.50/水煮鸡蛋 ¥	炒鸡蛋 ¥3.00	五香茶叶蛋 ¥2.50/水煮鸡蛋 ¥	水煮鸡蛋 ¥1.80
	奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐	¥5.80	 三色蒸水蛋	莲藕兰豆炒肉	小瓜炒肉丝	虾米粉丝蒸水蛋	雪菜青豆肉沫
	¥5.80	红烧冬瓜	蚝油炆节瓜	普宁豆酱蒸秋茄	上汤鸡汁浸丝瓜	咖喱鱼豆腐
	¥5.80	榄菜豆角粒	沙爹什菜炒粉丝	 番茄炒蛋	干煸豆角	红烧茄子
	¥9.50	 辣子鸡丁	 清蒸鲩鱼	冬瓜炆鸭	支竹红烧肉	 香菇西兰花培根
	¥9.50	葱油鲚鱼	 番茄酸汤肉片	 兰豆炒鸡球	紫金凤爪	 豉汁蒸罗非鱼
	¥11.60	 红烧排骨	 虫草花蒸排骨	  咖喱牛腩	  水煮牛肉	 蒜香排骨
	¥11.60	 奥尔良鸡腿	  双椒黄牛肉	葱油鸡	黄皮叶土豆炆鹅	 白切鸡
	¥12.50（炖汤）	党参炖土鸡	茶树菇炖水鸭	淮山杞子炖鸡汤	玉竹沙参炖瘦肉	无花果炖土鸡
	¥5.80	素煮南瓜	蒜蓉炒节瓜	清炒秋茄	清炒土豆丝	素煮番茄
	¥2.90	白灼菜心	清炒上海青	蒜蓉炒白菜苗	素炒大白菜	上汤奶白菜
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	例汤
	白米饭 ¥1.00，杂粮饭 ¥2.50	米饭/杂粮饭	米饭	米饭/杂粮饭	米饭	米饭/杂粮饭
	特选菜式	黑椒猪扒拼盘 22元/份	奥尔良鸡扒拼盘 21元/份	台式糖醋小排 25元/份	传统裹蒸粽 15元/份	椒盐扇骨 21元/份
晚餐	¥5.80	番茄土豆片	莴笋炒肉片	虾米肉碎扒瓜脯	佛手瓜炒肉	
	¥5.80	鱼香茄子	西芹百合炒支竹	 火腿炒蛋	 豉汁焖南瓜	
	¥5.80	鸡汁浸丝瓜	 手撕包菜	红烧豆腐	韭菜烩猪红	
	¥9.50	酸菜红烧肉	蒜心炒鸭肾	茶树菇炒瘦肉	噏汁干逼鸭	
	¥9.50	 香菇蒸鸡腿肉	 鲜淮山炆滑鸡	 豉油鸡腿	椒盐多春鱼	
	¥11.60	黑椒猪颈肉	 蜜汁叉烧	 小炒排骨	 三杯猪手	
	¥12.50（炖汤）	党参炖土鸡	 茶树菇炖水鸭	淮山杞子炖鸡汤	玉竹沙参炖瘦肉	
	¥5.80	清炒青瓜木耳	蒜蓉炒莴笋	清炒土豆丝	蒜蓉炒佛手瓜	
	¥2.90	上汤娃娃菜	盐水生菜	清炒绍菜	蒜蓉油麦菜	
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	
	白米饭 ¥1.00，杂粮饭 ¥2.50	米饭/杂粮饭	米饭	米饭/杂粮饭	米饭	
	手工拉面 ¥38.00/份	番茄汤牛腩拉面	手工饺子（猪肉韭菜馅）	-	 香辣肉丝鲜笋拉面	
	特选菜式A	孜然羊肉串 26元/份	章鱼小丸子 20元/份	蒜香大排 23元/份	香煎龙利鱼 21元/份	
	特选菜式B	金沙鸡中亦 25元/份	沙爹鸡肉串 18元/份	脆皮烤鸭 26.8元/份	红烧鸡 18元/份	