

餐次	类别	2022/5/30星期一	2022/5/31星期二	2022/6/1星期三	2022/6/2星期四	2022/6/3星期五
早餐	西点	酥皮芝麻包	紫薯餐包	椰汁包	鸡尾包	芥末土豆包
		肠仔包	羊角包	沙拉肉松包	烟熏火腿包	芝士蒜香包
		哈雷蛋糕	海盐瓜子蛋糕	提子蛋糕	蔓越莓蛋糕	戚风椰子蛋糕
	中点	虾饺	培根芝士包	小笼包	干蒸	葱油饼
		黄金馒头	韩式泡菜饺	白菜猪肉饺	生肉大包	油条
		奶黄包	开口叉烧包	蒸紫薯	蒸玉米	开口叉烧包
		炒粉面	豉油皇炒面	番茄肉酱意粉	肉丝炒河粉	三丝炒面
	汤粉面	豆酱排骨汤河粉	红烧鸡块面	炸酱细拉面	冬菇鸡丝红薯粉	酱香猪手面
	粥品	南瓜杞子鸡肉粥	菜心粒瘦肉粥	白果滑鸡粥	玉米瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥
	蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	炒鸡蛋	五香茶叶蛋+水煮鸡蛋	水煮鸡蛋
	奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶

午餐						
午餐	风味小炒	土豆红烧肉	🍖 粉蒸排骨	🍖🌶️ 酸菜鱼	🍖 水煮牛肉	🍖 蒜香排骨
		🍖 奥尔良鸡腿	🌶️🍖 指天椒炒牛肉	🍖🍲 咖喱牛腩	冬瓜炆鸭	🍖 孜然小羊排
		🍖 藕尖炒秋葵	🍲 虫草花炒丝瓜	🍲 红焖冬瓜	素炒三丝	🍖 番茄炒蛋
		芝士焗南瓜条	🍲 豆酱煎豆腐	🍲 红烧茄子	🌶️ 酸辣土豆丝	🍲 杏鲍菇炒节瓜
		白灼菜心	🍲 清炒上海青	🍲 蒜蓉炒白菜苗	上汤奶白菜	素炒包菜
	小吃	上汤水饺	炸薯饼	绿茶香芋卷	炸薯条	三角薯饼
	广式中点	素春卷	鲜虾烧卖	椰汁糕(含牛奶)	牛奶椰汁慕斯	肉夹馍
	主食	杂粮饭	咖喱牛肉盖饭	杂粮饭	菜心粒瘦肉炒饭	杂粮饭
	西点/甜品	葡挞	瑞士卷	南瓜麻薯球	法式烤布蕾	芒果布丁
	老火靚汤/糖水	冬瓜薏米煲老鸭	雪耳木瓜糖水	玉米胡萝卜煲猪骨	酒糟小丸子	莲藕煲猪骨
饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	
每天限定 🍱		黑椒猪扒	奥尔良鸡扒	台式糖醋小排	传统裹蒸粽	椒盐扇骨

午餐						
晚餐	风味小炒	 木耳炒鸡片	 莴笋炒肉片	番茄汤牛腩手工拉面/ 手工饺子（猪肉韭菜馅）	香菠生炒骨	
		 芋头蒸排骨	 蜜汁叉烧		紫金凤爪	
		土豆泥	咖喱炒杂菜		 虫草花浸丝瓜	
		榄菜炒豆角	西芹木耳炒百合		 蒜蓉蒸南瓜	
		上汤娃娃菜	盐水生菜		蒜蓉油麦菜	
	小吃	麦乐鸡块	脆皮牛奶	南瓜饼		
	广式中点	红豆饼	韩式烤肉煎饺	香辣鸡翅根	油焖蟹子福袋	
	主食	XO酱炒车仔面	白汁芝士意面(含牛奶)	肉夹馍	金针菇肥牛汤面	
	西点/甜品	黑樱桃夹心蛋糕	草莓慕斯	炸薯角	纽约芝士蛋糕	
	老火靓汤/糖水	马蹄薏米糖水	去湿豆煲鸡脚	盐水菜心	椰子煲鸡	
饮品	饮品	饮品	饮品	饮品		
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果		
每天限定 🍷		孜然羊肉串	章鱼小丸子	-	香煎龙利鱼	

备选菜式：木耳炒鸡片、莴笋炒肉片、火腿炒蛋、香波生炒骨。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。