

2022. 6. 13-6. 17学生自选餐单Alacarte

餐次	类别	2022/6/13星期一	2022/6/14星期二	2022/6/15星期三	2022/6/16星期四	2022/6/17星期五
早餐	西点	蜂巢蛋糕 ¥2.50/份	海绵蛋糕 ¥2.50/份	红枣蛋糕 ¥2.50/份	巧克力蛋糕 ¥3.00/份	香蕉蛋糕 ¥2.50/份
		沙拉肉松包 ¥2.50/份	芝士蒜香包 ¥3.00/份	吉士南瓜包 ¥3.00/份	鸡尾包 ¥2.50/份	卡夫热狗包 ¥3.50/份
		香葱火腿包 ¥2.50/份	麦香餐包 ¥2.50/份	芝麻肉松包 ¥2.50/份	菠萝红豆包 ¥2.50/份	紫薯酥皮包 ¥3.00/份
	中点	蒸玉米 ¥2.50/份	小笼包 ¥3.00/份	XO酱萝卜糕 ¥2.50/份	煎芋头糕 ¥2.50/份	蒸玉米 ¥2.50/份
		奶黄包 ¥2.50/份	菠菜南瓜包 ¥3.00/份	干蒸 ¥2.50/份	生肉包 ¥2.50/份	开口叉烧包 ¥3.00/份
		白菜猪肉饺 ¥3.50/份	开口叉烧包 ¥3.00/份	玉米猪肉饺 ¥3.50/份	菌菇三鲜饺 ¥3.50/份	培根芝士包 ¥3.00/份
	炒粉面 ¥5.00	鸡丝炒米粉	肉丝炒陈村粉	三丝炒河粉	腩汁猪肠粉	黑椒炒乌冬面
	汤粉面 ¥6.00	红烧猪手汤河粉	炸酱面	排骨汤米粉	肉酱挂面	猪手汤刀削面
	粥品 ¥4.80	皮蛋瘦肉粥	瑶柱鸡肉粥	黄豆排骨粥	胡萝卜玉米瘦肉粥	花生咸骨粥
	蛋类	水煮鸡蛋 ¥1.80	五香茶叶蛋 ¥2.50/水煮鸡蛋 ¥	炒鸡蛋 ¥3.00	五香茶叶蛋 ¥2.50/水煮鸡蛋 ¥	水煮鸡蛋 ¥1.80
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	¥5.80	青瓜炒蛋	冬菜浸丝瓜	豆角炒茄子	红烧豆腐	肉沫蒸水蛋
	¥5.80	兰豆炒藕片	金针菇炒肉丝	小葱炒萝卜	紫苏青瓜	京酱肉丝
	¥5.80	攸县香干炒肉丝	手撕包菜	酸辣土豆丝	咖喱花菜	油焖茄子
	¥9.50	酸菜红烧肉	玉米蒸肉饼	黑椒炒鸭片	冲菜蒸鱼腩	香菇炆花肉
	¥9.50	葱油鲈鱼	孜然鱿鱼丝	支竹炆鱼腩	番茄蛋牛肉	咖喱土豆炆鸡
	¥11.60	白切鸡	鲜菇牛肉	柱候牛腩	咸香鸡	酸菜鱼
	¥11.60	五香牛腩	红烧排骨	豉油鸡	蒜蓉蒸排骨	小炒排骨
	¥12.50 (炖汤)	党参炖土鸡	玉竹沙参炖瘦肉	花旗参炖乌鸡	茶树菇炖龙骨	莲子百合炖瘦肉
	¥5.80	胡萝卜素炒青瓜	蒜蓉炒丝瓜	素炒豆角	素煮番茄	蒜蓉炒茄子
	¥2.90	白灼菜心	蒜蓉上海青	盐水小唐菜	素炒大白菜	上汤奶白菜
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	例汤
	白米饭 ¥1.00, 杂粮饭 ¥2.50	米饭/杂粮饭	米饭	米饭/杂粮饭	米饭	米饭/杂粮饭
	特选菜式	章鱼小丸子20元/份	蜜汁鸡扒拼盘21元/份	台式糖醋小排25元/份	藤椒鸡扒拼盘21元/份	芙蓉虾21元/份
晚餐	¥5.80	麻婆豆腐	干煸花菜	番茄炒蛋	虫草花浸丝瓜	
	¥5.80	莴笋炒肉片	红油豆丁	香芹头菜丝	韭菜烩猪红	
	¥5.80	红烧茄子	西芹炒百合	三鲜冬瓜片	肉沫酸豆角	
	¥9.50	蒜苔回锅肉	剁椒蒸鱼头	红烧日本豆腐	川味鸭肾	
	¥9.50	香菇鸡腿肉	姜葱爆炒鸭	山药香菇鸡	菠萝生炒鸡	
	¥11.60	豉油鹅	红糖猪手	咖喱牛肉	豆豉鹅	
	¥12.50 (炖汤)	党参炖土鸡	玉竹沙参炖瘦肉	花旗参炖乌鸡	茶树菇炖龙骨	
	¥5.80	蚝油豆腐	素煮南瓜	蒜蓉炒云南小瓜	红烧冬瓜	
	¥2.90	盐水生菜	上汤娃娃菜	清炒绍菜	蒜蓉油麦菜	
	¥3.00	饮品	饮品	饮品	饮品	
	¥1.00	例汤	例汤	例汤	例汤	
	白米饭 ¥1.00, 杂粮饭 ¥2.50	米饭/杂粮饭	米饭	米饭/杂粮饭	米饭	
	特选菜式	香煎龙利鱼扒21元/份	脆皮五花肉20元/份	孜然羊肉串26元/份	糖醋龙利鱼23元/份	
		可乐鸡中翅25.00元/份	蒜香鸡块26元/份	椒盐猪寸骨30元/份	酥炸鱿鱼须26.8元/份	