

2022.6.13-6.17学生自助餐单Buffet

餐次	类别	2022/6/13星期一	2022/6/14星期二	2022/6/15星期三	2022/6/16星期四	2022/6/17星期五
早餐	西点	蜂巢蛋糕	海绵蛋糕	红枣蛋糕	巧克力蛋糕	香蕉蛋糕
		沙拉肉松包	芝士蒜香包	吉士南瓜包	鸡尾包	卡夫热狗包
		香葱火腿包	麦香餐包	芝麻肉松包	菠萝红豆包	紫薯酥皮包
	中点	蒸玉米	小笼包	XO酱萝卜糕	煎芋头糕	蒸玉米
		奶黄包	菠菜南瓜包	干蒸	生肉包	开口叉烧包
		白菜猪肉饺	开口叉烧包	玉米猪肉饺	菌菇三鲜饺	培根芝士包
	炒粉面	鸡丝炒米粉	肉丝炒陈村粉	三丝炒河粉	腩汁猪肠粉	黑椒炒乌冬面
	汤粉面	红烧猪手汤河粉	炸酱面	排骨汤米粉	肉酱挂面	猪手汤刀削面
	粥品	皮蛋瘦肉粥	瑶柱鸡肉粥	黄豆排骨粥	胡萝卜玉米瘦肉粥	花生咸骨粥
	蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	风味小炒	五香牛腩	孜然鱿鱼丝	支竹炆鱼腩	酸菜鱼	番茄蛋牛肉
		咖喱土豆鸡	口水鸡	虫草花蒸排骨	咸香鸡	京酱肉丝
		清炒佛手瓜	雪菜土豆片	豆角炒茄子	红烧豆腐	蒜蓉炒茄子
		青瓜炒火腿	冬菜浸丝瓜	酸辣土豆丝	干煸花菜	肉沫蒸水蛋
		白灼菜心	蒜蓉上海青	盐水小唐菜	素炒大白菜	上汤奶白菜
	小吃	上汤云吞	地瓜丸	黄金热狗肠	红豆派	绿茶香芋卷
	广式中点	南瓜饼	桂花糕	芝麻球	笑脸薯饼	冬瓜焖猪肉丸
	主食	杂粮饭	番茄肉碎盖饭	杂粮饭	虾仁炒饭	杂粮饭
	西点/甜品	蛋挞	草莓慕斯	水果夹心蛋糕	葡挞	芒果布丁
	糖水	双色萝卜煲猪骨	海带绿豆沙	椰子煲鸡	莲子百合红枣糖水	冬瓜红豆煲猪骨
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果
每天限定 🍴	章鱼小丸子	蜜汁鸡扒	台式糖醋小排	藤椒鸡扒	芙蓉虾	
晚餐	风味小炒	豉油皇鸡腿	姜葱爆炒鸭	烧汁鸡翅根	香菠生炒骨	
		虾仁炒蛋	咖喱牛肉	美极焗培根	紫金凤爪	
		蚝油豆腐	西芹炒木耳	蒜蓉炒云南小瓜	虫草花浸丝瓜	
		红烧茄子	杏鲍菇炒节瓜	手撕包菜	蒜蓉蒸南瓜	
		盐水生菜	上汤娃娃菜	清炒绍菜	蒜蓉油麦菜	
	小吃	双皮奶卷	黄金馒头	黄金鸡柳	南瓜饼	
	广式中点	油条	虾饺	咖喱角	油焖蟹子福袋	
	主食	茄汁肉酱通心粉	鸡丝炒米粉	沙爹杂菜炒粉丝	金针菇肥牛汤面	
	西点/甜品	栗子蛋糕	白巧克力慕斯	抹茶卷	纽约芝士蛋糕	
	老火靚汤	马蹄薏米糖水	木棉花煲猪展	番薯糖水	椰子煲鸡	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	
每天限定 🍴	香煎龙利鱼扒	脆皮五花肉	孜然羊肉串	糖醋龙利鱼		

备选菜式：虾仁炒蛋、姜葱爆炒鸭、美极焗培根、香菠生炒骨。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。