

3.1-3.5 学生餐单Alacarte

		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
早餐	西点	海绵蛋糕¥2.50/份	海盐瓜子蛋糕¥3.00/份	风味蛋糕¥3.00/份	红枣蛋糕¥2.50/份	蜂巢蛋糕¥2.50/份
		椰香条¥2.50/份	卡仕达奶包¥2.50/份	椰汁包¥2.00/份	蓝莓燕麦包¥2.50/份	紫薯餐包¥2.00/份
		香葱火腿包¥2.50/份	培根芝士包¥2.50/份	肠仔包¥2.50/份	玉米火腿包¥2.50/份	粒粒芥菜包¥3.00/份
	中点	叉烧包¥1.50/份	豆沙卷¥2.00/份	酸菜肉包¥2.50/份	核桃包¥3.00/份	滑肉包¥1.50/份
		糯米鸡¥3.00/份	粟米猪肉丸¥3.00/份	红豆糕¥2.50/份	煎饺¥2.50/份	葱花卷¥2.00/份
		炸汤圆¥2.50/份	奶黄包¥1.50/份	蛋黄流沙包¥1.50/份	马拉盏¥1.50/份	炸春卷¥2.50/份
	炒粉面¥5.00	豉油皇炒细面	茄汁肉酱意粉	三丝炒米粉	三丝炒竹升面	咖喱炒米粉
	汤粉面¥6.00	豉汁排骨刀削面	红烧肉挂面	酱香猪手云吞面	榨菜板筋红薯粉	炸酱细拉面
	粥品¥4.00	花生咸骨粥	猪杂粥	菜干瘦肉粥	冬菇鸡粥	皮蛋瘦肉粥
蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐	¥5.00	榨菜肉丝炒鸡蛋	番茄炒鸡蛋	 麻婆豆腐	青瓜炒鸡蛋	雪菜黄豆肉沫
	¥5.00	榄菜豆角	支竹炒西芹	蚝油冬瓜	攸县香干炒青椒	干煸豆角
	¥5.00	豉汁蒸南瓜	蒜苗炒萝卜	蒜蓉多仔菜	咖喱花菜	三色玉米粒
	¥8.00	紫苏炆鸭	咕嚕肉	茨菇炆鸭	西芹炒板筋	支竹红烧肉
	¥8.00	杏鲍菇炒瘦肉	香辣鸭块	酸菜红烧肉	 泡椒鸭肾	番茄酸汤肉片
	¥9.00	 剁椒鱼腩	冬菇蒸鸡	普宁豆酱蒸钳鱼	五柳鱼块	清蒸鲩鱼
	¥10.00	白切鸡	咖喱牛腩	蜜汁排骨	土豆炆牛腩	葱油鸡
	¥10.00	莲藕炆排骨	酸菜鱼	蒜香鸡大腿	萝卜咸排骨	沙茶土豆焗肉球
	¥10.00 (炖汤)	无花果鸡汤	玉竹沙参龙骨汤	淮山杞子鸡脚汤	花旗参乌鸡汤	虫草花瘦肉汤
	¥5.00	蒜蓉菜花 (素食)	青瓜玉米粒 (素食)	榄菜豆角 (素食)	紫苏煎青瓜 (素食)	五彩玉米粒 (素食)
¥5.00	盐水小白菜 (素食)	白灼生菜 (素食)	芦笋蟹味菇 (素食)	蒜蓉绍菜 (素食)	白灼菜心 (素食)	
晚餐	¥5.00	青笋炒肉丝	木耳炒粉丝	 青椒炒土豆丝	香芹榨菜肉丝	
	¥5.00	番茄炆豆腐	雪菜土豆片	韭菜炒鸡蛋	小瓜炒火腿	
	¥5.00	粉丝蒸水蛋	花菜炒腰花肠	青瓜炒火腿	红烧茄子	
	¥8.00	老干妈鸡肉炒饭	腊味炒饭	榄菜瘦肉炒饭	水煮肉片	
	¥8.00	香菇炒肉卷	 泡椒炒猪什	西兰花滑鸡片	青椒炒咸猪肉	
	¥9.00	泰汁鸡球	豉油鸡腿	冬菇炆鸭	淮山杞子蒸鸡	
	¥10.00	南乳猪手	椒盐虾	金针菇肥牛	煎焗番鸭	
	¥10.00	豆豉鸭	蒜蓉蒸排骨	洋葱炒叉烧	草菇牛肉	
	¥10.00 (炖汤)	无花果龙骨汤	淮山杞子炖鸡脚汤	虫草花炖水鸭	花旗参炖乌鸡	
	¥5.00	清炒芥兰 (素食)	蒜蓉西兰花 (素食)	青炒莴笋 (素食)	茄子炒豆角 (素食)	
¥5.00	焦酱秋葵 (素食)	蒜蓉包菜 (素食)	青炒大白菜 (素食)	盐水小唐菜 (素食)		