

### 3.1-3.5 学生自助餐单Buffet

		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
早餐	西点	海绵蛋糕	海盐瓜子蛋糕	风味蛋糕	红枣蛋糕	蜂巢蛋糕
		椰香条	卡仕达奶包	椰汁包	蓝莓燕麦包	紫薯餐包
		香葱火腿包	培根芝士包	肠仔包	玉米火腿包	粒粒芥菜包
	中点	叉烧包	豆沙卷	酸菜肉包	核桃包	滑肉包
		糯米鸡	粟米猪肉丸	红豆糕	煎饺	葱花卷
		炸汤圆	奶黄包	蛋黄流沙包	马拉盏	炸春卷
	炒粉面	豉油皇炒细面	茄汁肉酱意粉	三丝炒米粉	三丝炒竹升面	咖喱炒米粉
	汤粉面	豉汁排骨刀削面	红烧肉挂面	酱香猪手云吞面	榨菜板筋红薯粉	炸酱细拉面
	粥品	花生咸骨粥	猪杂粥	菜干瘦肉粥	冬菇鸡粥	皮蛋瘦肉粥
蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋	水煮鸡蛋	
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	扒类	芝士鸡柳条	香煎鸡扒	黑椒鸡扒	鸳鸯扒	蜜汁猪颈扒
	粤式小炒	肉碎蒸豆腐	三色蒸肉饼	豉汁蒸钳鱼	烧汁琵琶腿	蒜香脆皮鸡
		葱油鱼腩	豆角叉烧	排骨红烧鱼豆腐	剁椒蒸鱼腩	金菇肥牛
		姜葱白切鸡	蒜香葱油鸭	凉瓜炒肉片	榨菜蒸花肉	尖椒芹香炒肉卷
		红烧茄子	红烧节瓜	榄菜豆角	紫苏煎青瓜	番茄炒蛋
		蒜蓉菜花	青瓜玉米粒	芦笋蟹味菇	八宝豆腐	五彩玉米粒
	盐水小白菜	白灼生菜	蒜蓉油麦菜	蒜蓉绍菜	白灼菜心	
	小吃	上汤云吞	奶香馒头	炸薯条	上汤饺子	麦乐鸡块
	广式中点	玉米饼	小米糕	鲜虾烧麦	香茜玉米猪肉丸	豉汁蒸凤爪
	主食	老干妈肉碎炒饭	辣味炒饭	蔬菜炒饭	榨菜瘦肉炒饭	小米椒肉碎炒饭
	西点/甜品	葡挞	酸奶布丁	法式烤布蕾	红茶布丁	西米布丁
	老火靓汤	茶树菇煲老鸡	冬瓜煲猪骨汤	香菇煲老鸡	番茄鸡蛋瘦肉汤	双雪煲猪展
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	
晚餐	扒类	米兰猪扒	沙拉酱龙利柳	爆浆鸡胸	烧汁焗鸭胸	
	粤式小炒	咖喱土豆鸡	红烧金菇日本豆腐	芋丝腊味	红烧豆腐鱼	
		芥菜炒脆皮烧肉	黄豆鸡	云南炒肉	水煮肉片	
		姜葱煎焗鱼腩	土豆酱香鹅	莲藕红烧骨	盐焗手撕鸡	
		清炒芥兰	素煮番茄	青瓜炒蛋	清炒节瓜	
		焦酱秋葵	蒜蓉西兰花	青炒莴笋	茄子炒豆角	
	清炒娃娃菜	蒜蓉包菜	青炒大白菜	盐水小唐菜		
	小吃	地瓜丸	笑脸薯饼	干蒸	炸薯饼	
	广式中点	红豆饼	灌汤小笼包	香煎葱油饼	芝麻球	
	主食	三丝炒面皇	香菇肉碎手工面	瘦肉金菇汤面	番茄酱意粉	
	西点/甜品	栗子蛋糕	瑞士卷	树莓慕斯	黑樱桃夹心蛋糕	
	糖水	椰汁西米露	马蹄薏米糖水	海带绿豆沙	红豆沙	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果		
特色风味档 (午晚餐时段)	黄豆凉瓜排骨煲	茨菇番鸭煲	香芋腊味煲	麻辣烫煲	骨筒煲淋节瓜	
	白萝卜鸡煲	马蹄红萝卜煲	土豆排骨煲	清汤红枣鸡	支竹瘦肉煲	
	番茄玉米煲	板栗鸡煲	八宝粥煲/甜	番薯芥菜煲	面筋排骨煲	
	烤红薯	五香花生	腊味小木耳	香菜拌藕片	辣味煮鸡蛋	
	辣味鸡蛋	盐水淮山	腐乳焗掌亦	盐焗鹌鹑蛋	炸干蒸	