






















2021.5.03-5.07学生自助餐单Buffet

| 类别 | | 2021/5/3 | 2021/5/4 | 2021/5/5 | 2021/5/6 |
|-----------------|---------|---|---|---|---|
| 早餐 | 西点 | 提子蛋糕 | 哈雷蛋糕 | 蜂巢蛋糕 | 香蕉蛋糕 |
| | | 鸡尾包 | 菠萝包 | 卡仕达奶包 | 墨西哥红豆包 |
| | | 玉米火腿包 | 燕麦面包 | 紫菜肉松包 | 甜甜圈 |
| | 中点 | 滑肉包 | 核桃包 | 叉烧包 | 豆沙包 |
| | | 虾饺 | 韭菜煎饺 | 椰汁糕 | 蟹柳紫菜卷 |
| | | 葱花卷 | 紫薯 | 糯米糍 | 玉米 |
| | 炒粉面 | 肉片炒河粉 | 豉油皇炒面 | 肉沫炒猪肠粉 | 三丝炒米粉 |
| | 汤粉面 | 红烧鸡块面 | 乳香排骨面 | 烧汁鱼蛋面 | 酸菜花肉面 |
| | 粥品 | 腐皮瘦肉粥 | 皮蛋瘦肉粥 | 淮山排骨粥 | 菜干瘦肉粥 |
| 蛋类 | 水煮蛋 | 五香茶叶蛋+水煮蛋 | 水煮蛋 | 五香茶叶蛋+水煮蛋 | |
| 奶类 | 牛奶 | 牛奶 | 牛奶 | 牛奶 | |
| 午餐 | 粤式小炒 |  蜜汁叉烧 |  豆瓣肘子 |  五柳糖醋鱼 |  烧汁琵琶腿 |
| | |  冰梅酱鸡中翅 |  土豆红烧肉 |  水煮牛肉 | 油焖虾籽福袋 |
| | |  萝卜焖牛腩 | 海鲜扒豆腐 | 肉片茄子 | 豆角炒咸肉 |
| | | 豉豉凉瓜炒肉 | 豉油糖焗肉排 | 蒜香肉 |  沙爹牛肉 |
| | | 素炒三丝 | 紫苏煎青瓜 | 胡萝卜炒莴笋 | 鲜百合蒸南瓜 |
| | | 虫草花炒丝瓜 | 红烧金针菇 | 清炒土豆丝 | 莲藕炒兰豆 |
| | | 蒜蓉小白菜 | 盐水奶白菜 | 蒜蓉上海青 | 盐水油麦菜 |
| | 小吃 | 鸡米花 | 绿茶芋卷 | 薯条 | 黄金热狗肠 |
| | 广式中点 | 小米糕 | 芝麻球 | 虾饺 | 豉汁凤爪 |
| | 主食 | 吞拿鱼炒饭 | 番茄蛋盖饭 | 榨菜肉丝炒饭 | 咖喱肉碎盖饭 |
| | 西点/甜品 | 葡挞 | 酸奶布丁 | 法式烤布蕾 | 奶挞 |
| | 老火靓汤 | 花旗参煲竹丝鸡 | 花生眉豆煲瘦肉 | 花旗参炖乌鸡 | 冬瓜薏米瘦肉汤 |
| | 饮品 | 饮品 | 饮品 | 饮品 | 饮品 |
| 水果 | 时令水果 | 时令水果 | 时令水果 | 时令水果 | |
| 特色风味档 (午餐时段) | 凤梨泰汁骨 | 酱爆猪杂 | 五柳炸蛋 | 美极掌中宝 | |
| | 花生酱捞鱼皮角 | 金沙节瓜 |  风味麻辣烫 | 火腿炒豆角 | |
| 晚餐 | 粤式小炒 |  豉汁秋刀鱼 |  鳕鱼扒 |  凤梨扒吉列猪扒 |  辣酱红烧池鱼 |
| | |  脆皮鸭 |  荷叶蒸鸡 | 西柠鸡扒 | 吉列鸡扒 |
| | |  黑椒鸡扒 |  孜然羊肉 | 头菜蒸猪肉 |  尖椒回锅肉 |
| | | 榨菜瘦肉 | 泰汁鸡柳 |  白灼大虾 | 五味鹅 |
| | | 茄子炒豆角 | 虎皮尖椒辣酱拌皮蛋 | 烧汁冬瓜 | 焦酱秋葵 |
| | | 红烧支竹 | 清炒冬瓜 | 八宝素豆腐 | 番茄炒蛋 |
| | | 清炒小唐菜 | 蒜蓉炒菜心 | 盐水娃娃菜 | 蒜蓉小唐菜 |
| | 小吃 | 上汤云吞 | 地瓜丸 | 雪花香芋酥 | 薯饼 |
| | 广式中点 | 红豆糕 | 萝卜糕 | 花生芝麻薄撑 | 小笼包 |
| | 主食 | 咖喱鱼蛋汤公仔面 | 白汁芝士意面 | 卤肉拌桂林米粉 | 肉碎香菜捞面 |
| | 西点/甜品 | 抹茶慕斯 | 水果夹心蛋糕 | 奥利奥蛋糕 | 巧克力卷 |
| | 糖水 | 冰糖木瓜糖水 | 雪梨雪耳糖水 | 薏米马蹄糖水 | 莲子百合糖水 |
| | 饮品 | 饮品 | 饮品 | 饮品 | 饮品 |
| 水果 | 时令水果 | 时令水果 | 时令水果 | 时令水果 | |
| 特色风味档 (晚餐时段) | 甜醋猪脚姜 |  香辣鸭肾 | 盐焗鸡翅 | 腐乳焗番鸭 | |
| | 咖喱土豆 | 鸡汁土豆泥 | 绿豆酿莲藕 | 煎酿香菇 | |
| | 肉碎炒桂林米粉 | 星洲炒米粉 | 沙茶河粉 | 肉碎猪肠粉 | |

备选菜式：黑椒鸡扒、鳕鱼扒、头菜蒸猪肉、吉列鸡扒。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。