

9.14--9.18学生餐单Alacarte

		9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
早餐	西点	提子蛋糕¥2.50/个	哈雷蛋糕¥2.50/个	香蕉蛋糕¥2.50/个	海绵蛋糕¥2.50/个	红枣蛋糕¥2.50/个
		红豆餐包¥2.00/个	香芋杂粮包¥2.50/个	菠萝包¥2.00/个	椰汁包¥2.00/个	吉士提子包¥2.50/个
		沙拉包¥2.00/个	鸡尾包¥2.00/个	玉米火腿包¥2.50/个	培根芝士包¥2.50/个	香葱火腿包¥2.50/个
	中点	麦香叉烧包¥1.50/个	酸菜肉包¥2.50/个	香芋包¥2.50/个	滑肉包¥1.50/个	核桃包¥3.00/个
		鸡肉春卷¥2.50/个	蕉叶糍粑¥2.50/个	肠仔卷¥2.50/个	芝麻球¥2.50/个	蟹柳紫菜卷¥3.00/个
		糯米烧卖¥3.00/个	干蒸¥2.50/份	煎饺¥2.50/份	双色馒头¥2.00/个	桂花糕¥2.50/个
	炒粉面	三丝炒河粉	肉丝炒米粉	肉碎炒通心粉	豉油皇炒面	肉碎炒猪肠粉
	汤粉面	鱼豆腐手工面	豆酱排骨宽面	酸菜肉碎汤挂面	花生猪手云吞面	鱼香肉丝刀削面
	粥品	皮蛋瘦肉粥	花生咸骨粥	虫草花鸡粥	猪杂粥	淮山排骨粥
	蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐	¥5.00	番茄炒土豆片	麻婆豆腐	肉沫蒸水蛋	青瓜香干炒肉	韭菜香干炒肉丝
	¥5.00	粉丝蒸水蛋	茄汁花菜	农家小炒肉	蒜蓉蒸南瓜	云南小瓜炒火腿
	¥5.00	鸡汁丝瓜炒肉	火腿炒蛋	青瓜炒火腿	番茄炒蛋	面筋青笋炒肉
	¥8.00	支竹焖鸭	柠檬生炒鸭	咕嚕肉	干逼豆角炒鸭肾	榨菜蒸瘦肉
	¥8.00	兰豆炒鱼丸	茶树菇炒肉卷	泡椒鸭肾	香煎秋刀鱼	淮山香菇焖鸭
	¥9.00	水煮肉片	香菇蒸鸡	剁椒鱼腩	咖喱鸡	豉汁蒸钳鱼
	¥10.00	白切鸡	酸菜鱼	咖喱牛腩	草菇炒牛肉	萝卜牛腩
	¥10.00	南乳猪手	豉汁蒸排骨	蒜香鸡大腿	湛江酸辣鸭	孜然排骨
	¥10.00 (炖汤)	莲子百合炖瘦肉	淮山杞子炖鸡脚	虫草花炖土鸡	无花果炖鸡汤	花旗参炖乌鸡
	¥5.00	清炒兰豆 (素食)	清蒸豆腐 (素食)	清蒸水蛋	清炒香干 (素食)	清炒云南小瓜 (素食)
	¥5.00	清炒土豆片 (素食)	清炒花菜 (素食)	清炒青瓜 (素食)	清炒豆角 (素食)	清炒莴笋 (素食)
	晚餐	¥5.00	青瓜木耳炒肉	凉瓜炒豆豉鲮鱼	鱼香茄子	虫草花丝瓜炒肉
¥5.00		榨菜肉丝炒蛋	雪菜土豆片	酸辣土豆丝	蚝油冬瓜	
¥5.00		手撕包菜	韭菜炒蛋	西芹支竹炒肉	蒜蓉菜心	
¥8.00		菜心肉粒炒饭	香菇鸡肉炒饭	腊味炒饭	咖喱鸡肉炒饭	
¥8.00		杏鲍菇炒脆肉鲩	鲜菇肉片	西兰花滑鸡片	土豆红烧肉	
¥9.00		蒜香鸡翼	湖南辣子鸡	豆酱蒸鸡	叉烧滑蛋	
¥10.00		香芋焖鹅	金汤肥牛	板栗猪手	豉油鸡	
¥10.00		洋葱炒叉烧	甜豆猪颈肉	蜜汁鸡中翼	泰汁虾球	
¥10.00 (炖汤)		莲子百合炖瘦肉	淮山杞子炖鸡脚	虫草花炖土鸡	无花果炖鸡汤	
¥5.00		清炒青瓜 (素食)	清炒凉瓜 (素食)	清炒茄子 (素食)	蚝油冬瓜 (素食)	
¥5.00		清炒杏鲍菇 (素食)	清炒甜豆 (素食)	清炒西兰花 (素食)	清蒸丝瓜 (素食)	