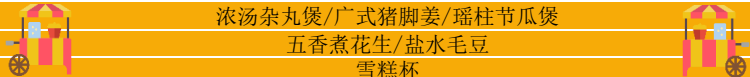


## 9.14--9.18学生自助餐单Buffet

		9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
早餐	西点	提子蛋糕	哈雷蛋糕	香蕉蛋糕	海绵蛋糕	红枣蛋糕
		红豆餐包	香芋杂粮包	菠萝包	椰汁包	吉士提子包
		沙拉包	鸡尾包	玉米火腿包	培根芝士包	香葱火腿包
	中点	麦香叉烧包	酸菜肉包	香芋包	滑肉包	核桃包
		鸡肉春卷	蕉叶糍粑	肠仔卷	芝麻球	蟹柳紫菜卷
		糯米烧卖	干蒸	煎饺	双色馒头	桂花糕
	炒粉面	三丝炒河粉	肉丝炒米粉	肉碎炒通心粉	豉油皇炒面	肉碎炒猪肠粉
	汤粉面	鱼豆腐手工面	豆酱排骨宽面	酸菜肉碎汤挂面	花生猪手云吞面	鱼香肉丝刀削面
	粥品	皮蛋瘦肉粥	花生咸骨粥	虫草花鸡粥	猪杂粥	淮山排骨粥
蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐	扒类	黑椒牛扒	香烤鸡扒	T骨扒	香草鸭胸	酥香鸡扒
	粤式小炒	咖喱鸡	金银蒜蒸大虾	粉藕焖红烧肉	蒜香鸡	椒盐鱼块
		甜豆炒腊味	土豆红烧排骨	红枣蒸滑鸡	豉汁香芋蒸排骨	豉油皇鸡腿
		豉汁蒸鱼头	玉米蒸肉丸	黑椒炒牛肉	兰豆炒猪爽肉	红烧牛腩
		青瓜炒木耳(素食)	荷兰豆(素食)	烧汁杏鲍菇(素食)	清炒莴笋(素食)	清蒸金针菇(素食)
		胡萝卜炒花菜(素食)	红烧茄子(素食)	番茄炒蛋	红烧南瓜(素食)	百合甜蜜豆(素食)
		盐水菜心(素食)	白灼生菜(素食)	娃娃菜(素食)	盐水生菜(素食)	蒜蓉菜心(素食)
	小吃	炸薯饼	上汤饺子	香茜蒸牛肉丸	炸薯条	黄金馒头
	广式中点	黑椒猪肚	小米糕	地瓜丸	豉汁蒸凤爪	虾饺
	主食	鲛鱼菜心炒饭	蔬菜鸡蛋炒饭	小米椒瘦肉炒饭	香茜牛肉碎炒饭	鲜虾蔬菜炒饭
	西点/甜品	焦糖布丁	栗子蛋糕	草莓芝士蛋糕	南瓜麻薯球	葡挞
	老火靓汤	虫草花煲瘦肉	鲜淮山煲老鸡	霸王花煲猪骨	冬瓜薏米煲龙骨	花生眉豆煲鸡脚
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果
晚餐	扒类	芝士夹心猪	蜜汁猪颈肉	鳕鱼扒	吉列龙利鱼	
	粤式小炒	沙姜白切鸭	蒲瓜焖鸡	南乳花生焖猪手	叉烧凉瓜	
		烧汁金菇肥牛	沙爹墨鱼丸	美极茶香虾	避风塘蒜香肉	
		尖椒小炒肉	美极掌中宝	杂菌煮鱼蛋	蜜汁鸡中翼	
		红烧支竹(素食)	金针菇日本豆腐(素食)	丝瓜炒木耳(素食)	美极炒豆角(素食)	
		蒜蓉西兰花(素食)	清炒脆肉芥兰(素食)	尖椒土豆丝(素食)	胡萝卜炒佛手瓜(素食)	
		蒜蓉小唐菜(素食)	蒜蓉大白菜(素食)	清炒菜心(素食)	蒜蓉油麦菜(素食)	
	小吃	上汤鱼皮角	黑椒一口肠	笑脸薯饼	浓汤云吞	
	广式中点	香煎马蹄糕	南瓜饼	咸水角	糯米糍	
	主食	三丝炒乌冬	香菇香菜手工面	XO酱炒面王	卤蛋公仔面	
	西点/甜品	水果泡芙	西米椰汁布丁	抹茶卷	芒果布丁	
	老火靓汤	海带绿豆沙	冰糖雪耳雪梨糖水	椰汁西米露	番茄酱意粉	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果		
特色风味档 (午晚餐时段)	 浓汤杂丸煲/广式猪脚姜/瑶柱节瓜煲 五香煮花生/盐水毛豆 雪糕杯					