

## 9.2--9.6菜单

日期/项目		9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
		一	二	三	四	五
早餐 (一楼)	西点	巧克力蛋糕¥3.00/个	红枣蛋糕¥2.50/个	哈雷蛋糕¥2.50/个	海绵蛋糕¥2.50/个	蜂巢蛋糕¥2.50/个
		鸡尾包¥2.00/个	红豆餐包¥2.00/个	沙拉餐包¥2.00/个	蓝莓燕麦包¥2.00/个	玉米火腿包¥2.50/个
		菠萝包¥2.00/个	椰汁包¥2.00/个	香葱火腿包¥2.50/个	培根芝士包¥2.50/个	芝麻肉松包¥2.00/个
	中点	滑肉包¥1.50/个	叉烧包¥1.50/个	生肉包¥1.50/个	麦香叉烧包¥1.50/个	生肉包¥1.50/个
		豆沙包¥2.50/个	奶黄包¥1.50/个	全麦馒头¥2.00/个	蛋黄流沙包¥1.50/个	黑芝麻流沙包¥1.50/个
		芝麻枣¥2.50/个	炸汤圆¥2.50/个	炸春卷¥2.50/个	煎饺¥2.50/个	油条¥2.50/条
	炒粉面	三丝炒猪肠粉	三丝炒米粉	肉片炒河粉	黑椒炒意粉	肉丝炒陈村粉
	汤粉面	香菇饺子手工面	红烧肉云吞面	红烧牛腩汤河粉	酱香猪手宽面	炸酱细拉面
	粥品	杞子瘦肉粥	虫草花滑鸡粥	皮蛋瘦肉粥	花生咸骨粥	菜干瘦肉粥
	蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐 (一楼)	¥5.00	麻婆豆腐	佛手瓜炒肉	番茄炒蛋	杂菌煲豆腐	虾仁菜脯蒸水蛋
	¥5.00	梅菜豆角炒肉	菜脯粒炒蛋	蒜蓉蒸南瓜	外婆菜青椒炒蛋	手撕包菜
	¥5.00	青瓜滑蛋	青椒回锅肉	蚝油冬瓜炒肉片	鲜淮山捞云耳	莴笋炒肉
	¥8.00	西兰花炒鸡片	支竹焖肉	咕嚕肉	青豆瓜条炒肉卷	豉椒炒鸭片
	¥8.00	面筋青笋炒鸭	紫菜节瓜浸鱼滑	土豆焖鸭	莲藕焖花腩	酸菜红焖肉
	¥9.00	剁椒鱼头	咖喱鸡	泰汁鸡球	冬菇蒸鸡	番茄蛋炒牛肉
	¥10.00	噏汁焗肉排	蒜香排骨	干锅茶树菇炒牛肉	红烧牛腩	椒盐多春鱼
	¥10.00	盐焗鸡	酸梅鸭	白切鸡	酸菜鱼	南乳焖猪手
	¥10.00 (炖汤)	虫草花炖瘦肉	茶树菇炖龙骨	淮山杞子炖鸡脚	花旗参炖乌鸡	莲子百合炖瘦肉
午素菜	¥5.00	蚝油水豆腐	清炒佛手瓜	番茄炒蛋	清炒淮山	清蒸水蛋
	¥5.00	清炒豆角	清炒节瓜	蚝油冬瓜片	清炒青豆	清炒莴笋
晚餐 (一楼)	¥5.00	节瓜粉丝炒肉	蒲瓜炒肉	云南小瓜炒肉	花菜炒肉	
	¥5.00	豆豉鱿鱼炒莴笋	红烧茄子	肉沫酸豆角	三色玉米粒	
	¥5.00	酸辣土豆丝	雪菜土豆片	青瓜香干炒肉	韭菜香干炒肉丝	
	¥8.00	香菇肉片炒饭	咖喱鸡粒炒饭	扬州炒饭	腊味炒饭	
	¥8.00	什菜炒鸡柳	川味鸭肾	香煎秋刀鱼	子姜生炒鸭	
	¥9.00	湖南辣子鸡	老干妈鱼块	豉油皇鸡腿	沙爹鸡块	
	¥10.00	吉列猪扒	蜜汁猪颈肉	茄汁猪扒	鲜菇牛肉	
	¥10.00	盐焗鸭	黑椒牛肉	香麻手撕鸡	蒜香鸡亦根	
	¥10.00 (炖汤)	虫草花炖瘦肉	茶树菇炖龙骨	淮山杞子炖鸡脚	花旗参炖乌鸡	
晚素菜	¥5.00	清炒土豆丝	清炒茄子	清炒香干	白灼花菜	
	¥5.00	清炒莴笋	清炒土豆片	云南小瓜	清炒玉米粒	