

9.2-9.6 学生餐单（二楼）

日期/项目		9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
		一	二	三	四	五
早餐 (二楼)	西点	巧克力蛋糕	红枣蛋糕	哈雷蛋糕	海绵蛋糕	蜂巢蛋糕
		鸡尾包	红豆餐包	沙拉餐包	蓝莓燕麦包	玉米火腿包
		菠萝包	椰汁包	香葱火腿包	培根芝士包	芝麻肉松包
	中点	滑肉包	叉烧包	生肉包	麦香叉烧包	生肉包
		豆沙包	奶黄包	全麦馒头	蛋黄流沙包	黑芝麻流沙包
		芝麻枣	炸汤圆	炸春卷	煎饺	油条
	炒粉面	三丝炒猪肠粉	三丝炒米粉	肉片炒河粉	黑椒炒意粉	肉丝炒陈村粉
	汤粉面	香菇饺子手工面	红烧肉云吞面	红烧牛腩汤河粉	酱香猪手宽面	炸酱细拉面
	粥品	杞子瘦肉粥	虫草花滑鸡粥	皮蛋瘦肉粥	花生咸骨粥	菜干瘦肉粥
蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐 (二楼)	扒类	坚果炸鸡扒	香煎牛扒	吉列猪扒	黑椒鸡扒	杏仁龙利鱼
	粤式小炒	剁椒蒸鱼腩	美极大虾	板栗红烧肉	酱爆黑椒肠	印度咖喱鸡
		鱼香茄子	姜葱香菇炒鸡	小炒羊肉	避风塘蒜香肉	黑椒炒牛肉
		金针菇肥牛	豉汁凉瓜炒肉	酸甜菠萝鸡	椒盐鱼腩	脆花生炒肉丁
		清炒西兰花（素菜）	虫草花丝瓜（素菜）	紫苏烧茄子（素菜）	红烧豆腐（素菜）	清炒鲜淮山（素菜）
		香煎豆腐（素菜）	烧汁花菜（素菜）	木耳炒青瓜（素菜）	咖喱薯角（素菜）	蚝油焖冬瓜（素菜）
		蒜蓉菜心（素菜）	白灼生菜（素菜）	盐菜心（素菜）	蚝油西生菜（素菜）	蒜蓉菜心（素菜）
	小吃	炸薯条	咖喱鱼蛋	炸油条	炸薯格	鸡米花
	广式中点	鲜虾烧卖	杂粮糕	香煎饺子	豉汁凤爪	沙爹金钱肚
	主食	鲮鱼菜心炒饭	吞拿鱼杂蔬炒饭	菜心鸡蛋炒饭	腊味炒饭	扬州炒饭
	西点/甜品	焦糖炖蛋	西米布丁	南瓜麻薯球	小蛋糕杯	提拉米苏
	老火煲汤	菜干煲猪骨	花生眉豆煲猪骨	双雪煲瘦肉	清补凉煲老鸡	莲子百合煲瘦肉
	饮品	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁
	水果	红提	火龙果	哈密瓜	布林	香蕉
晚餐 (二楼)	扒类	香煎猪颈扒	吉列炸鱼柳	香煎鸭胸扒	黑椒T骨扒	
	粤式小炒	蜜汁叉烧	泰汁鸡中亦	姜葱白切鸡	脆炸鸡翅根	
		豉油鸡	蒜香骨	番茄牛肉炒蛋	酱香猪手	
		肉碎榄菜炒豆角	虎皮尖椒回锅肉	吉列多春鱼	浓汤牛肉丸	
		蚝油野菌（素菜）	素炒胡萝卜丝（素菜）	蚝油鲜香菇（素菜）	五彩玉米粒（素菜）	
		清炒土豆丝（素菜）	清炒鲜百合甜蜜豆（素菜）	白灼秋葵（素菜）	茄子炒豆角（素菜）	
		清炒小唐菜（素菜）	姜汁芥兰（素菜）	蒜蓉生菜（素菜）	蒜蓉娃娃菜（素菜）	
	小吃	迷你虾杯	黄金炸馒头	咖喱鱼豆腐	紫菜卷	
	广式中点	葡挞	鲜虾烧卖	虾饺	香煎包	
	主食	XO酱牛仔面	黑椒炒意粉	香菜肉沫捞面	肉酱意粉	
	西点/甜品	水果泡芙	芝士蛋糕	黑森林蛋糕	芒果布丁	
糖水	冰糖雪耳雪梨红枣糖水	绿豆沙	椰汁西米露	姜汁番薯糖水		
饮品	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁		
水果	西瓜	哈密瓜	樱桃番茄	三华李		