

# 9.9--9.12菜单

日期/项目		9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
		一	二	三	四
早餐 (一楼)	西点	巧克力马芬蛋糕 ¥3.00/个	草莓蛋卷 ¥2.50/个	提子蛋糕 ¥2.50/个	肉松蛋糕卷 ¥2.50/个
		肉松餐包 ¥2.00/个	肠仔包 ¥2.50/个	菠萝包 ¥2.00/个	吉士餐包 ¥2.00/个
		椰汁包 ¥2.00/个	鸡尾包 ¥2.00/个	香葱火腿包 ¥2.50/个	火腿鸡蛋包 ¥2.50/个
	中点	牛肉丸 ¥3.00/个	酸菜包 ¥2.50/个	南瓜饼 ¥2.50/个	蕉叶糍粑 ¥2.50/个
		糯米糍 ¥2.50/个	葡挞 ¥3.00/个	香煎饺子 ¥2.00/个	虾饺 ¥2.50/个
		椰汁糕 ¥3.00/个	紫薯饼 ¥2.50/个	萝卜糕 ¥2.50/个	香菇肉包 ¥2.50/个
	炒粉面 ¥5.00	肉碎炒猪肠粉	肉丝榨菜陈村粉	瘦肉鸡蛋炒河粉	三丝炒米粉
	汤粉面 ¥6.00	香菇鸡丝手工面	鱼皮角汤河粉	叉烧骨汤桂林米粉	酱香猪手云吞面
	粥品 ¥4.00	腐皮瘦肉粥	冬菇滑鸡粥	瑶柱瘦肉粥	猪肝粥
蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐 (一楼)	¥5.00	青瓜炒肉片	麻婆豆腐	番茄炒蛋	青瓜木耳炒肉
	¥5.00	榄菜炒豆角	火腿炒蛋	青椒回锅肉	肉沫蒸水蛋
	¥5.00	鱼香茄子	花菜炒肉	佛手瓜炒肉	蚝油冬瓜肉片
	¥8.00	玉米蒸肉饼	支竹炒花腩	咕嚕肉	支竹焖红鸭
	¥8.00	土豆焖鸭	杂菌包心丸	豉椒炒肉卷	水煮肉片
	¥9.00	豉汁焖钳鱼	西兰花炒鱼饼	剁椒鱼头	荷叶蒸鸡
	¥10.00	白切鸡	豉汁蒸排骨	红烧牛腩	蒜蓉蒸排骨
	¥10.00	南瓜蒸排骨	咸香鸡	黑椒鸡扒	椒盐龙利鱼
	¥10.00 (炖汤)	无花果炖瘦肉	淮山杞子炖鸡脚	花旗参炖乌鸡	茶树菇炖龙骨
午素菜	¥5.00	清炒青瓜	清蒸水豆腐	素番茄	清蒸水蛋
	¥5.00	清炒茄子	清炒花菜	清炒佛手瓜	蚝油冬瓜
晚餐 (一楼)	¥5.00	丝瓜炒肉	小瓜炒肉	蒲瓜炒肉	
	¥5.00	芹菜香干炒肉	红烧茄子	醋溜土豆丝	
	¥5.00	肉沫酸豆角	雪菜土豆片	香芹榨菜炒肉丝	
	¥8.00	云耳炒鸡片	甜豆炒鸡柳	辣子鸡丁	
	¥8.00	老干妈鸡粒炒饭	腊味炒饭	扬州炒饭	
	¥9.00	湖南辣子鸡	客家肉丸	豉油皇鸡翼	
	¥10.00	红糖猪手	沙茶牛肉	茄汁猪扒	
	¥10.00	煎焗番鸭	蜜汁叉烧	酸梅鸭	
	¥10.00 (炖汤)	无花果炖瘦肉	淮山杞子炖鸡脚	花旗参炖乌鸡	
晚素菜	¥5.00	清炒丝瓜	清炒小瓜	清炒蒲瓜	
	¥5.00	清炒香干	清炒土豆片	清炒土豆丝	