

9.9-9.12 学生餐单(二楼)

日期/项目		9/9	9/10	9/11	9/12
		一	二	三	四
早餐 (二楼)	西点	巧克力马芬蛋糕	草莓蛋卷	提子蛋糕	肉松蛋糕卷
		肉松餐包	肠仔包	菠萝包	吉士餐包
		椰汁包	鸡尾包	香葱火腿包	火腿鸡蛋包
	中点	牛肉丸	酸菜包	南瓜饼	蕉叶糍粑
		糯米糍	葡挞	香煎饺子	虾饺
		椰汁糕	紫薯饼	萝卜糕	香菇肉包
	炒粉面	肉碎炒猪肠粉	肉丝榨菜陈村粉	瘦肉鸡蛋炒河粉	三丝炒米粉
	汤粉面	香菇鸡丝手工面	鱼皮角汤河粉	叉烧骨汤桂林米粉	酱香猪手云吞面
	粥品	腐皮瘦肉粥	冬菇滑鸡粥	瑶柱瘦肉粥	猪肝粥
蛋类	水煮蛋	五香茶叶蛋	水煮蛋	五香茶叶蛋	
奶类	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	豆浆/牛奶	
午餐 (二楼)	扒类	香煎鸡扒	香草焗羊扒	黑椒带骨猪	吉列炸鸡
	粤式小炒	客家酿豆腐	椒盐鱼块	鱼香茄子	蒜蓉牛油大虾
		香菠酸甜肉	豉汁蒸排骨	黑椒肘子肉	甜豆鲑鱼炒叉烧
		黑椒炒板根	姜葱鸡腿	台湾纯肉肠	奥尔良烤鸡亦
		木耳炒青瓜(素食)	蚝油冬瓜(素食)	蚝油炆冬瓜(素食)	紫苏烧茄子(素食)
		素番茄(素食)	青炒西兰花(素食)	咖喱花菜(素食)	蚝油鲜香菇(素食)
	蒜蓉菜心(素食)	白灼生菜(素食)	盐水菜心(素食)	蚝油西生菜(素食)	
	小吃	炸云吞	一口肠	炸薯条	笑脸薯饼
	广式中点	腐皮鲜竹卷	豉汁凤爪	鲜虾烧卖	虾饺
	主食	咖喱海鲜炒饭	老干妈炒饭	菜心腊味炒饭	肉碎木鱼炒饭
	西点/甜品	南瓜麻薯球	磨咖巧克力蛋糕	芝士蛋糕	瑞士卷
	老火煲汤	薯仔红萝卜煲猪骨	花旗参乌鸡汤	霸王花瘦肉汤	鲜淮山煲龙骨
	饮品	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁
水果	红提	火龙果	哈密瓜	布林	
晚餐 (二楼)	扒类	吉列炸猪扒	黑椒鸭胸扒	T骨扒	
	粤式小炒	烧汁芝麻鸡翅根	香菜捞鸡中翼	黑椒猪仔骨	
		土豆焖番鸭	萝卜红烧牛腩	咖喱鸡	
		鲜虾仁炒丝瓜	腊味炒脆肉芥兰	金针菇红烧日本豆腐	
		红烧茄子(素食)	清炒莴笋(素食)	清炒土豆丝(素食)	
		榄菜豆角(素食)	荷兰豆炒腰果(素食)	煲淋节瓜(素食)	
		清炒小唐菜(素食)	蒜蓉奶白菜(素食)	蒜蓉生菜(素食)	
	小吃	地瓜丸	南瓜饼	咖喱鱼蛋	
	广式中点	蛋挞	榴莲酥	紫菜卷	
	主食	肉酱意粉	黑椒炒乌冬	三丝炒面	
	西点/甜品	焦糖炖蛋	芒果布丁	水果泡芙	
	糖水	姜汁汤圆	莲子百合花生糖水	海带绿豆沙	
	饮品	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	冰镇柠檬茶/西瓜汁	
水果	西瓜	哈密瓜	樱桃番茄		